

## コミュニティカフェ開業講座（全5回）

～ 地域の居場所を創ろうよ ～

実施期間 12月5日（月）～ 2月13日（月）

開講曜日 月曜日

開講時間 13:30～15:30

受講場所 狭山元気プラザ

定員 15名

受講料 3,000円

保険料 800円

<講座のアピールポイント>

- ① 地域の人たちが憩い集う場としてのコミュニティカフェについて学びます。
- ② 地産地消を意識した食事の提供と、音楽や朗読などの発表する場を提供したコミュニティカフェの実践例を学びます。
- ③ SDGs を実践、フードロスや食と農による地域貢献を学びます。
- ④ コミュニティカフェ開業の志のある仲間が連帯し協力し合える体制をつくります。
- ⑤ 5回目では、それぞれの考えるコミュニティカフェについて発表していただきます。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	12月5日（月）	コミュニティカフェが地域づくりの拠点になる時代の到来	さやま市民大学 学長 小山周三
2	19日（月）	コミュニティカフェ運営のポイント ① 元気プラザでのコミュニティカフェ10年から継承するもの ② ワンデイシェフとして参加した立場からのコミュニティカフェの魅力	元街活さやま 江頭 誠治 ベジタブルプロモーション 豊泉 正人
3	1月16日（月）	コミュニティカフェ運営のポイント ③ 子ども食堂の活動 ④ ふれあいサロンの活動	にこにこクラブ 小井沼 幸子 粋・活さろん 朝妻 節子
4	30日（月）	埼玉県小川町の「ベリカフェ つばさ・游」は市民共生ネットワークの要	NPO 法人生活工房つばさ・游 代表 高橋 優子
5	2月13日（月）	受講生発表会 わたしが描くコミュニティカフェの企画と討論	講評 さやま市民大学 学長 小山周三

※都合により日程、講座内容を変更することがあります。

<修了後の活動>

- \* 修了生がお互いに助け合えるグループを作ります。
- \* 修了生の登録を行い、子ども食堂や高齢者の集い場を紹介します。
- \* 思い描いたコミュニティカフェの企画を実現に向けて活動します。



①狭山元気プラザ「コミュニティカフェ」



②「ベジタブルプロモーション」



③「にこにこ食堂」



④「粋・活さろん」



⑤「ベリカフェ つばさ・游」

① 元一般社団法人「街活さやま」は、狭山元気プラザで「コミュニティカフェ」を運営。ワンデイシェフと協力して、市民大学受講生や地域の人たちに集いの場を提供してきました。ピアノコンサートや狭山の民話を語る会、絵手紙学習会などに会場を提供しました。

②「ベジタブルプロモーション」は元気プラザ「コミュニティカフェ」のワンデイシェフとして、また、キッチンカー事業で、自前の農作物を食材にして飲食を提供しています。

③「にこにこクラブ」は、子供からお年寄りまでを対象に地域の居場所づくりとして、毎月第3土曜日に入曽地域交流センターで「にこにこ食堂」を運営しています。子供は無料提供です。

④「狭山台地域づくりをすすめる会」は、狭山元気プラザ内の狭山台地区センター別室で、毎金曜日「粋・活さろん」を運営しています。参加費100円お替わり自由。時にイベントを開催しています。

⑤ NPO 法人「生活工房つばさ・游」は、顔と顔が見える相互扶助の市民共生ネットワークづくりを目標に、里地里山環境が生み出す豊かな地域資源を活用した自給モデルの構築を目指しています。主婦や農家との協働によるレストラン「ベリカフェ つばさ・游」を中心に霜里農場とも連携して地産地消による商品開発、商農工連携、都市農山村交流を推進しています。