観光資源化を目指すオアシス

私に出来る支援は一人でも多くの方にオアシスを知ってもらい来てほしい。PR のページです。

コーヒー
ケーキ　有り

「地域ふれあいサロン」

≪**いっぷく亭**≫営業中

ピザ窯　　毎月第１土曜日
そば教室　毎月第３土曜日
コミュニティカフェ　毎月第１水曜日
13：00～15：00

お茶を飲みながら自由に過ごして下さい。
美味しいですよ!! 是非来てください
お待ちしています。

募集!!　『食工房♥ハート』

食事を作る事大好きなあなたへ
食事ボランティアを募集しています。

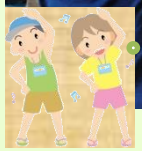
「入間川オアシス」

風の吹き抜けるテラスで休憩だけでも歓迎!!
美味しいコーヒーもご用意できます。
是非お立ち寄り下さい。
仲良しの集まりやサークル活動のご会食は
いかがですか？（ご予約下さい）
昼食は 12 時 30 分からです。
お気軽にお使い下さい。

『みんなで支えあおう』

オアシス作業所を支える会（食工房♥ハート）
狭山市笹井 3212－1　☎04－2955－6622
NPO 法人「ぶどうの会」オアシス作業所
狭山市笹井 3260－1　☎04－2955－8900

「レインボークラブ」が体操を出前



みんな姿勢がいい…
伸びてるね!!

高齢者を対象に活動しているレインボークラブですが、就労施設で働く障害者の方々からの要望があり、以下のようなプログラムで実施しました。
写真でご覧のように背筋がすっきり伸び、一所懸命です。レクリエーションダンスも楽しく、みんなひとつになってなごみました。

☆「てのひらを太陽に」ウオーミングアップ
☆「ラジオ体操」…特にご要望
☆「ストレッチ」…ゆっくりした音楽にのせて
☆「ドレミの歌」…歌あそび「ふりを付けて」
☆「ゲーム」…カップでお手玉シュート
☆「小さな世界」…レクリエーションダンス
☆「四季の歌」…整理体操

さやま市民大学地域ジャーナル講座　「狭山ステキ発見」
発　行　日　　２０１７（平成２９）年１１月１日
指導講師　　澤野久美子
編　集　長　　木下保子
編集スタッフ　遠藤和子、大黒美耶、角田榮子、宮野初仁

狭山ステキ発見

オアシス作業所を訪ねる

さやま市民大学
地域ジャーナル講座