

インターネットの進歩はめざましく、この先もいろいろな変化が予想されます。生体認証も増加することでしょう。

時代の変化に対応できるよう、デジタル遺品のチェックは定期的に更新する必要があります。また家族の共有データの保存方法を見直すことも大切です。

正月など家族が集まった時に、デジタル遺品について話し合うことが望ましいと考えます。

【参考資料】

- 「デジタル遺品」が危ない そのパソコン遺して逝けますか？

萩原栄幸著 ポプラ新書

- デジタル終活 もしもに備えるデータ管理術

flick!編集部

- 【マネーの達人より】「デジタル遺品」トラブルが増加中

今からデジタルデータを整理しておこう（第1回）（第2回）

執筆者 完山芳男

<http://manetatsu.com/2016/06/67670/>

<http://manetatsu.com/2016/06/68585/>

- 読売新聞 2016年9月27日 朝刊

「デジタル遺品」生前に整理を

制作 さやま市民大学 地域ジャーナル講座 芝田恵美子

2016年10月1日

# 狭山 いざという ときに デジタル 終活



# デジタル終活を考えよう！

- ・ 何を残し、何を処分するか？
- ・ どんな形で伝えるか？

「断捨離」がブームになり、「断捨離」を扱ったテレビ番組や書籍が巷にあふれています。

身のまわりを整理して、自分にとって大切な物を見極めることは、死後だけでなくこれからの人生を見つめ直すのにも有意義です。

しかし、世の中はデジタル時代！

パソコンはもとより、スマホなどを使いこなす高齢者が年々増加しています。形ある物の「断捨離」だけでなく、多くのデジタル遺品を整理することも大切だと考えます。

インターネットのスキルは家族内でも違います。残された家族が、パソコンやスマホを前にして途方にくれることがないように、まずは自分のデジタル遺品を整理することから始めましょう。それから、どんな形で残された人に伝えるのかを考えましょう。

放置されたブログが悪意のコメントで埋まったり、炎上したりすることがあります。また、Twitter のアカウントが乗っ取られることもあります。

後を託す人を決めて、「死後一定期間が過ぎたら削除してほしい」などと、自分の考えを伝えることが重要です。



## 見られたくないファイルを自動的に処分してくれるサイト

残しておかないと遺族が困る情報もあれば、死後に見られたくないデジタル遺品も少なからずあるでしょう。

絶対に見られたくないデジタル遺品がある場合は、こんなサイトを利用する手もあります。

実際に利用される際は、今ご利用のパソコンやスマホで必ず動作確認をして、自己責任でお使いください。

### 僕が死んだら（無料）

PC の利用者にもしものことがあった時、指定したデータを消去してくれるソフトです。表面上は「遺言」のようなファイルを作り、残された人がそこをクリックすると「遺言」が表示されて、裏では指定したファイルが完全に削除される仕組みです。

### 死後の世界（無料）

自分が死んでしまった時や万が一の時に、残しておきたくない機密データを自動的に削除してくれるソフトです。自分で指定した日数の間パソコンを動かさなかったら、この機能が発動されます。



## ■ デジタル遺品リスト 記入例

サイト名	URL	ID	パスワード	備考
〇〇ブログ	http://abc...	Sayamabijin	Pasu1234	月額 350 円

整理してプリントしたものは、エンディングノートや預貯金の通帳と一緒にするなど、家族が分かる場所に厳重保管しましょう。  
できれば、パスワードは別の場所に保管すると安心です。

## ■ 遺族向けサービス

### デジタル遺品サポートサービス

葬儀社大手公益社と日本 PC サービスと共同  
故人のパソコンのパスワード解除、データの取り出しなどを行う。

### 一般社団法人デジタル遺品研究会ルクシー

パスワード解除などを手がける業者の仲介や、デジタル遺品対策の啓蒙活動などを行う。

## ■ どんなデータがあるの？（マネー編）

- インターネットバンキング
- 株や証券のネット売買
- 先物取引
- FX（外国為替証拠金取引）
- インターネット通販（定期購入含む）
- ネットオークション
- 有料サイトの契約



## ■ どんなデータがあるの？（趣味編）

### 【個人】

- 個人のホームページ、ブログ
- 写真
- 動画
- 住所録
- メール

### 【SNS】

- Facebook
- mixi
- Twitter
- インスタグラム
- LINE



## ■ デジタル遺品の何を書き残すの？

### • ネットバンキング、株、FX

取引のある金融機関名、ホームページのURL、ID  
パスワード

### • ホームページ、ブログ

ホームページやブログ名、URL、ID、パスワード  
維持費は有料か？  
死亡後はいつまで残すのか？  
死亡報告をするのか？

### • SNS (Facebook、mixi、インスタグラム、Twitter など)

アカウント、パスワード  
Facebook の「追悼アカウント」は利用するか？  
死亡後の諸手続きを誰に託すのか？

### • 写真と動画

家族共有写真はどこに保存するか？  
(ネット上か？DVD か？等)  
遺影の写真は生前に気に入った物をプリントして、エンディングノートにはさむか、いつも見える場所に飾っておくといざという時に便利！



## ■ デジタル遺品はどこにあるの？

### • パソコン

• 外部デバイス (外付けハードディスク、USB メモリ、CD、DVD  
ブルーレイディスクなど)

### • タブレット端末

### • スマートフォン

• デジタルカメラ (SD カードなどのメモリ媒体を含む)

## ■ デジタル遺品チェックシート

パソコンパスワード ( ) スマホパスワード ( )  
ネットバンキング ( ) ネット証券 ( ) FX ( )  
定期購入ネット通販 ( ) ネットオークション ( )  
ホームページ ( ) ブログ ( ) Facebook ( )  
Twitter ( ) インスタグラム ( ) 写真 ( ) 動画 ( )  
クレジットカード ( ) パソコンメール ( ) スマホメール ( )  
LINE ( )  
Google ( ) Yahoo! ( ) 楽天 ( ) Amazon ( ) 住所録 ( )  
その他 ( )

