

より良い親子関係のために 今、大人ができること

ママも子どもも悪くない！
しからずにすむ
子育てのヒント
高山恵子



ママ、無理しないで！

- 子どもをイヤ!と思うことがあってもOK!
- ほかに子と比べて、焦らなくてもOK!
- 無理にほめなくてもOK!

Gakken



《高山 恵子先生プロフィール》

NPO 法人えじそんくらぶ代表
ハーテック研究所所長
臨床心理士、薬剤師
玉川大学大学院教育学部非常勤講師
昭和大学薬学部兼任講師

講師 高山 恵子先生

第1回目 11月15日(火)

『ママも子どもも悪くない！
しからずにすむヒント』

第2回目 11月22日(火)

『自己理解を深め、
うまくいく条件を考えましょう』

【共通事項】

時間：9時30分～12時30分
(受付9時15分～)

会場：狭山市市民交流センター3F
中央公民館 第1ホール

定員：80名 先着順 要予約(当日可)
(10月17日から受け付け)

参加費：2回で1000円(1回500円)

保育：要申し込み(0歳～1回300円)

対象：「子育て家庭が笑顔に
なりたいと願うすべての人」

申し込み書は裏面へ

さやま市民大学「公開講座」(2回連続)

<テーマ>

より良い親子関係のために

いま、大人ができること

つい、
イライラ・・・!
こんな場面、
ありませんか？

いつまでも
泣きやまない!

ママも子どもも悪くない!

しからずにすむ
子育てのヒント

何度言っても、
片付けない!

なかなか
言うことを
聞かない!

何度も
同じ失敗を
する…!



平成 28 年度さやま市民大学後期講座のご案内

パパ・ママのお助け隊養成講座～学童期～

実施期間 11月25日(金)～2月24日(金)全12回

費用 受講料 7,200 円 保険料 800 円

開講時間 9時50分～12時10分

定員 20名 募集締め切り 11月11日(金)まで

保育 応募時に要申請(1回300円)

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り

0歳～就学時前の乳幼児の保育申込みを受け付けます

申込み先：さやま市民大学事務局 (狭山元気プラザ)

Tel. 04-2968-6885 / Fax. 04-2959-2785

✂ ----- 公開講座申し込み書 ----- ✂

所属団体	お名前	連絡先電話番号	参加	保育
			1回目・2回目	あり・なし
			1回目・2回目	あり・なし