

# 平成28年度さやま市民大学講座 受講生募集



募集講座（詳細は中面をご覧ください）

まちづくりコース 6 講座

健康・福祉コース 3 講座

いきがいコース 4 講座

特別講座 2 講座

協賛講座 6 講座



募集期間：平成28年2月10日（水）から3月10日（木）まで

受講案内：狭山元気プラザ、市役所、各公民館などにあります。狭山市公式ホームページ、さやまルシェ「さやま市民大学」ページからダウンロードすることもできます。

申込方法：受講案内にある受講申込書に記入して、郵送、Fax、電子申請・Eメールまたは、さやま市民大学事務局に直接ご持参ください。（Email：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp）

問い合わせ先：さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）〒350-1304 狭山市狭山台1-21

電話 04-2968-6885 Fax 04-2959-2785

中面もご覧ください

狭山市・特定非営利活動法人さやま協働ネット(受託運営)

# 平成28年度開講講座のご案内

コースと講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>みんなで考える狭山のまちづくり講座</b> ～地域再生のための課題発見と 解決策を考える～	金曜日 13：30～16：00	狭山元気プラザ	16回	25名	14,000円 保険料 800円

## <講座のねらい>

急速に進む少子高齢社会の現在、狭山市もその例外ではありません。この問題は私たち市民全体に関わる問題であり、私たちひとり一人が自分自身の問題として、取り組むべき課題でもあります。この講座を通じて、“わがまち狭山”が抱える様々な課題を知ること、それが課題解決への第一歩だと思います。そして、その解決方法についてみんなで考えること、それがこの講座の“ねらい”です。

コースと講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>地域イベント・プロデュース基礎講座</b>	水曜日 19：00～21：00	狭山元気プラザ	11回	25名	15,800円 保険料 800円

## <講座のねらい>

全ての催し物、行事、イベントにはそれを企画し、実行する人たち（一般には“実行委員会”とか“主催者”と言われています。）が必要で、その開催日（実施日）には“裏方さん”“スタッフ”として最後まで働かなくてはなりません。大変な仕事ではありますが、その人たちへの最大のご褒美は“達成感”と仲間との“連帯感”だと思います。この講座の目的は、いろいろな催し物、イベントを自分たちで企画し、実行し、地域の人たちと楽しさを分かち合い、自らの達成感を味わうこと、どうしたらそれができるかを考えることです。

コースと講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>地域ジャーナル講座</b>	月曜日 14：30～16：15	狭山元気プラザ	32回	20名	27,200円 保険料 800円

## <講座のねらい>

狭山市を題材とした情報発信をするため、人と会い、人と情報をつないで、よりよく暮らせるまちづくりの一端を担える活動のノウハウを身につけます。具体的には、狭山市のお勧めスポットや、注目の取り組みを取材し、書籍や冊子、『さやまルシェ』などで表現できるようにします。これらの知識と技術を習得した多くの修了生は、公民館だよりの発行などの地域活動をしています。発信ツールとしてパソコン（インターネット含む）やデジカメの活用スキルも高めることができます。楽しみながら生きがいづくりと豊かなまちづくりに参加してみませんか。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>まちのガーデナー養成講座</b>	木曜日 9：30～12：00	狭山市都市緑化 植物園など	22回	25名	19,300円 保険料 800円

## <講座のねらい>

オープンガーデンという言葉が一般化し、あちこちで聞かれるようになりました。また、オープンガーデンによるまちづくりを進めているところも多いようです。本講座では、園芸の基礎知識、オープンガーデンやコミュニティガーデン（地域の庭）について学び、花のまちづくりを担う人材の育成と仲間づくりを目指します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>狭山地域ふるさと学講座</b>	月曜日 13:30~16:00	狭山元気プラザ	15回	25名	18,000円 保険料 800円

<講座のねらい>

2年目を迎えた本講座は、狭山市に眠る地域資源を知りたい方やまちづくりに興味のある方を対象にして、「狭山ふるさと」をキーワードに、歴史、文化、自然、産業に係る講座を編成しました。講座の内容は、後日冊子「語り継ぎたい狭山の魅力」としてまとめ、市民の共有財産になることを目指しています。

学習を通じて仲間を作り、文化的側面からふるさと意識を醸成し、郷土愛を深めて、情報発信力を高めませんか。その上で、狭山ブランドや狭山プライドに係るまちづくりの活動を一緒にしませんか。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>みんなで楽しむ国際交流講座</b> ~身近なところから始めよう! 国際交流、多文化共生~	火曜日 13:30~16:00	狭山元気プラザ	15回	25名	17,600円 保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市には現在、多くの外国籍の市民が住んでいます。3つの姉妹友好都市とは、長年にわたり、市民レベルの交流が行われ国際理解を深めてきました。また、4年後には東京オリンピックも開催されます。このような中で、今まで以上に、私たち市民一人ひとりが、国際交流や異文化への関心を深めていくことが大事です。本講座では、狭山に住む外国籍の市民との交流などを通して、異文化の理解、そして多文化共生社会を目指します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<健康・福祉コース> <b>地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座</b>	金曜日 9:30~11:30	狭山元気プラザ	15回	25名	9,000円 保険料 800円

<講座のねらい>

地域社会における環境が大きく変化している中、さまざまな福祉課題に対処・解決するためには、地域の団体とともに、市民ひとり一人の参加と支え合う力がなければ安心できる福祉・ケア社会は築けません。

福祉の現状を知り、市や多くの活動団体の取り組みを学び、市民の立場で取り組める福祉とケアの協働社会のあり方を考え、あなたなりの活動のきっかけづくりにしませんか。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<健康・福祉コース> <b>健康づくり・介護予防講座</b>	木曜日 13:15~15:30	狭山元気プラザ 西武文理大学	30回	25名	22,500円 保険料 1,850円 ※

<講座のねらい>

市と協働して市民の健康づくりを推進するため、誰でもできる運動、介護予防、認知症等の知識を学び、自分自身の健康維持だけでなく、市内各所で行われている「青空サロン」「元気塾」などでのスタッフになりうる人材を育成します。また修了後は、市の介護予防事業のサポートも視野に入れた活動を目指します。

※ 修了時に、健康長寿サポーター修了証(埼玉県)、すこやか体操普及指導員の認定が取得できます。

※ スポーツ活動を実施する講座は、加入者の年齢によって保険料が異なります。  
 (64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<健康・福祉コース> <b>パパ・ママのお助け隊養成講座</b>	金曜日 9:50~12:10	狭山元気プラザ	20回	25名	16,000円 保険料 800円

<講座のねらい>

子育て環境が大きく変化している中、幅広い世代で育児環境について知る必要性が増してきています。本講座は、子育て真っ最中の方はもちろんのこと、現役のパパ・ママを地域でサポートすることに関心のある方大歓迎。狭山市の子育て支援ネットワークに加盟する子育て支援31団体における子育て支援スタッフや、さやまファミリーサポートセンターの預かる会員、学童指導員等になりうる人材を養成します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがいコース> <b>いきがい講座</b> ~アクティブ・エイジングを目指して、 早稲田大学所沢キャンパスで学ぶ~	土曜日 10:40~12:10	早稲田大学 所沢キャンパス	33回	30名	28,100円 保険料 1,850円 ※

<講座のねらい>

若い世代も中高年も、長寿社会を見据えて充実したアクティブ・エイジングを実現するための知識と活力を習得できます。前期は少子高齢社会の諸問題や、つながりと社会参加の意義を学び、生きがいとは何かを考え発見します。後期は太極拳やウォーキング、筋トレ、腰痛予防、骨の維持増進、免疫力アップの知識と実践を通して学び、健康寿命を延ばすコツを習得します。修了後は仲間づくりや地域活動に関わり、地域の活性化に寄与することを目指します。学生を含む若い方々の受講もお勧めします。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがいコース> <b>狭山の歴史講座</b>	木曜日 13:15~15:00	狭山元気プラザ	33回	30名	26,400円 保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市の歴史を学び、文化遺産を見学することで知らなかった史実・魅力を発見し市民として郷土を愛し、誇りをはぐくみ、歴史資源を保護する心を育て後世に伝え残す活動が出来る基礎を作ります。そして歴史資源を活用し、地域経済の活性化に貢献することを目指します。また、仲間づくりの場としても活用していきます。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがいコース> <b>子どもたちのものづくり指導員養成講座</b>	土曜日 13:30~16:00	狭山元気プラザ	15回	25名	15,800円 保険料 1,850円 ※

<講座のねらい>

ものづくりを通して子どもたちの将来の夢(物理・科学)をかなえる指導員養成を目的にした講座です。エンジニア(専門技術者)がそれぞれの体験と技術を活かす活動の場づくりとなり、出前講座などの体制づくりを目指します。子どもたちにもものづくりの夢を拡げるための大人の学校として、実践に向けた体制づくりを考えてみませんか。

※ スポーツ活動を実施する講座は、加入者の年齢によって保険料が異なります。  
(64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがいコース> <b>スポーツボランティア養成講座</b> ～支えるスポーツの楽しみ方を学ぶ～	水曜日 10:00～11:45	狭山元気プラザ	14回	25名	17,600円 保険料 1,850円 ※

<講座のねらい>

スポーツから得られる楽しみは、私たちの日常生活の大切な一部に組み込まれています。スポーツの楽しみとの関わり方は、「するスポーツ」と「見るスポーツ」に二分化されますが、もう一つ「支えるスポーツ」という領域の楽しみ方があります。市民のだれもが関われる「スポーツボランティア」の視点から、スポーツへの新たな関わり方と楽しみ方を学び、健康寿命を延ばしましょう。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<特別講座> <b>学習支援員養成講座</b>	土曜日 9:30～11:00	狭山元気プラザ	15回	25名	9,000円 保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市では平成28年度から学校・家庭につぐ第三の学習の場として「中学生学習支援事業」を開始します。この事業は市内の中学生を対象に学習習慣を定着させ、学力の向上を計ることを目的にしています。

本講座は、受講修了後に「中学生学習支援事業」において中学生の学習を支援する学習支援員(有償ボランティア)として活動を行うことを目指します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<特別講座> <b>さやまの生活文化伝承講座</b>	金曜日 13:30～15:45	狭山元気プラザ	17回	20名	11,100円 保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市の昭和30年代の生活文化(特に生業)について、一般市民から聴き書き調査をし、この人たちの「記憶を記録」に残すこと。この人たちの「知恵・知識を現代に活かし、それを後世に伝承」すること。これがこの講座のねらいです。本講座では、聴き書き調査のノウハウの習得とスキルアップをはかり、生活文化を伝承する人々を育成します。これらのことが、将来の狭山市の発展に寄与するものと思います。本年度は3ヵ年計画の集大成の年です。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<協賛講座> <b>入門英会話講座</b>	土曜日 13:30～15:00	狭山元気プラザ	27回	24名	25,000円 保険料 800円

<講座のねらい>

英語ネイティブ・スピーカー(英語母語話者)の講師の生の英語に触れ、音声の特徴や発音に慣れ親しみます。海外旅行の教材を使用しますが、日常生活での基本的英会話を中心に学びます。また修了後には、学びの成果を地域で活用し、実践することを目指します。

※ スポーツ活動を実施する講座は、加入者の年齢によって保険料が異なります。  
(64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ 実用英会話講座	土曜日 15：15～16：45	狭山元気プラザ	27回	24名	25,000円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

海外のお客さんをお迎えして「おもてなし」の心で日本人の生活、文化を伝えることを学びます。具体的には、英語での道案内、交通手段、観光スポット、日本の文化、食事、お土産、質問対応など。修了後には、学校支援（SSVC）など学びの成果を地域で実践すること、そして東京五輪を視野に外国人に対応できる英語ボランティアとして活躍することを目指します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ トレッキング講座	火曜日 9：30～11：00	狭山元気プラザ	25回	30名	28,000円 保険料 1,850円 ※

＜講座のねらい＞

安全な山歩きの基礎を学び、自然と触れ合いながら健康づくり・仲間づくりを図り、修了後はその学びの成果を活かして、地域活動や学校支援活動を通じて、地域に貢献できる人材を目指します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ パソコン講座 初級	火曜日 13：30～15：30	狭山元気プラザ	29回	20名	25,000円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

テキストや資料を見なくても、パソコン用語を理解し、文章作成（表・画像含む）、表計算とグラフの作成、インターネットと電子メールの操作ができることを目標に、市民活動に必要なパソコンのスキルを学びます。

※パソコンのOSはWindows 7、Officeは2010を使用します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ パソコン講座 中級	火曜日 10：00～12：00	狭山元気プラザ	29回	20名	28,000円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

初級レベルの修了者を対象に、Word、Excelの応用、デジタル写真の活用、パワーポイントの基本操作を習得して、修了後は市民活動やボランティア活動など地域の活性化に貢献する人材を養成する。

※パソコンのOSはWindows 7、Officeは2010を使用します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ 韓国語講座「るんるんハングル」	火曜日 13：30～16：00	狭山元気プラザ	32回	25名	28,000円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

- ①るんるんハングル講座で学習した成果を活かして韓国文化の普及と交流に努める。
- ②学習した経験を活かし地域社会に広める担い手を養成し、地域貢献を行う。
- ③韓国語、及び韓国文化に触れ、日韓文化交流を行い両国の友好を深める。

# 平成28年度募集要項

## ■ 受講資格

市内在住・在勤・在学・市内で活動している方のいずれかで16歳以上の方。

## ■ 複数講座の受講

複数の講座を受講することも可能です。  
日程をよく確認のうえ、お申込みください。

## ■ 申込方法

所定の受講申込書に必要事項を記入のうえ、募集期間内に、郵送・FAX・さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）へ直接持参、または電子申請・Eメールによる方法でお申込みください。

## ■ 郵送・FAXの宛先など

〒350-1304 狭山市狭山台1-2-1  
狭山元気プラザ内 さやま市民大学事務局  
FAX：04-2959-2785

※ 電子申請については、狭山市公式ホームページからのお申込みになります。

(<http://www.city.sayama.saitama.jp/>)

※ Eメール：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp（件名に「受講申込」と明記してください）

※ 受講申込書は、狭山市公式ホームページまたは、さやまルシェ内の「さやま市民大学」からダウンロードすることができます。  
(<http://sayama-portal.jp/shimindaigaku/>)

## ■ 募集期間

平成28年2月10日（水）～3月10日（木）まで【必着】

## ■ 講座の成立

募集期間終了後に、申込み者数が定員の60%以上の講座は開講します。定員が60%未満の講座については、開講しない場合がありますのでご了承ください。

## ■ 受講の決定

受講の可否及び講座開講の可否については、3月下旬ごろまでに申込者全員に文書でお知らせします。  
定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。  
なお、抽選に際して募集期間内の申込順番は全く関係ありません。

## ■ 受講手続き

- (1) 受講手続き、受講料の納入方法については、受講決定通知書とともにご案内します。
- (2) 納入された受講料、保険料及び実費は、講座の途中で受講を辞めた場合でも原則として返金しませんので、ご了承ください。
- (3) 講座によっては、受講料とは別に、資料、教材、施設見学のバス代等の実費を徴収します。

## ■ 追加募集

開講が決定した講座のうち、定員に満たない講座については追加募集を行います。  
追加募集期間 平成28年3月22日（火）～28日（月）土、日は除く  
申込み方法 さやま市民大学事務局の窓口（狭山元気プラザ内）のみの受付で先着順。  
※ 9時～16時に受付。なお、定員に達した時点で追加募集は終了となります。

## ■ 修了認定

各講座の全授業回数のうち、70%以上出席された方に対して修了証書を交付します。

## 説明会のご案内

月 日	時 間	場 所
2月15日(月)	終日(9:00~16:30)	中央公民館 調理室
16日(火)	午前(9:00~12:45)	中央公民館 第4学習室
	午後(13:15~16:30)	中央公民館 調理室
17日(水)	終日(9:00~16:30)	中央公民館 調理室
18日(木)	午前(9:00~12:45)	中央公民館 第4学習室
	午後(13:15~16:30)	中央公民館 調理室
26日(金)	終日(9:00~16:30)	狭山元気プラザ大会議室
27日(土)	終日(9:00~16:30)	狭山元気プラザ大会議室

上記の日程で平成28年度開講講座の説明会を行います。  
当日は、各講座のスタッフがご相談にも応じますのでふるってご参加ください。



さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）

〒350-1304 狭山市狭山台1-21

TEL 04-2968-6885

FAX 04-2959-2785

さやま市民大学 検索



- さやま市民大学は、狭山市が設置し、その運営は特定非営利活動法人さやま協働ネットに委託し、行政と市民との協働による運営を行っています。
- さやま市民大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。