

## 健康・福祉コース H28-11

### 地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座（全15回）

実施機関 4月23日（土）～9月9日（金）

開催期日 金曜日

開催時間 9：30～11：30

開催場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 9,000円

保育 応募時に要申請(1回300円)

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます。

#### <講座のねらい>

地域社会における環境が大きく変化している中、さまざまな福祉課題に対処・解決するためには、地域の団体とともに、市民ひとり一人の参加と支え合う力がなければ安心できる福祉・ケア社会は築けません。福祉の現状を知り、市や多くの活動団体の取り組みを学び、市民の立場で取り組める福祉とケアの協働社会のあり方を考え、あなたなりの活動のきっかけづくりにしませんか。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月23日（土）	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
2	5月6日（金）	地域福祉とまちづくり	西武文理大学 准教授 影山 優子
3	13日（金）	狭山市の福祉施策について	狭山市職員
4	20日（金）	福祉活動と市民の関わり方	狭山市内福祉団体
5	27日（金）	地域での福祉活動事例①	ささえ愛つつじ野 日生さやま台自治会
6	6月3日（金）	コミュニティ・ビジネスとしての福祉活動事例	NPO 法人コモンズ
7	10日（金）	地域福祉と地域活動	東都医療大学 助教 野村 政子
8	17日（金）	地域での福祉活動事例②	NPO 法人グリーンオフィス さやま
9	24日（金）	民生・児童委員の活動	狭山市民生・児童委員協議会
10	7月1日（金）	地域での福祉活動について	狭山市内福祉団体

回	日程	内 容	講座（敬称略）
11	7月 8日（金）	ボランティア活動の定義と役割	ボランティアの止まり木
12	15日（金）	公開講座「ボランティアを前進させ、地域包括ケアを成功させるために」	NPO法人市民福祉団体全国協議会 専務理事 田中尚輝
13	22日（金）	自分にできる地域福祉活動 ～ワークショップで考える～①	狭山市内福祉団体
14	9月 2日（金）	自分にできる地域福祉活動 ～ワークショップで考える～②	狭山市内福祉団体
15	9日（金）	成果発表と修了式	講座リーダー

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

【野良カフェ】

コミュニティ・ビジネスとしての福祉活動



## 健康・福祉コース H28-12

### 健康づくり・介護予防講座 (全30回)

実施期間 4月23日(土)～1月12日(木)

開講曜日 木曜日

開講時間 13:15～15:30

受講場所 狭山元気プラザ・西武文理大学

定員 25名

受講料 22,500円

保育 なし

保険料 1,850円※

※保険料は年齢によって異なります(64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

#### <講座のねらい>

市と協働して市民の健康づくりを推進するため、誰でもできる運動、介護予防、認知症等の知識を学び、自分自身の健康維持だけでなく、市内各所で行われている「青空サロン」「元気塾」などでのスタッフになりうる人材を育成します。また修了後は、市の介護予防事業のサポートも視野に入れた活動を目指します。

※修了時に、健康長寿サポーター修了証(埼玉県)、すこやか体操普及准指導員の認定が取得できます。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式、ガイダンス、協働のまちづくり 講座オリエンテーション(別室にて)	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三 講座リーダー
2	28日(木)	すこやか体操・脳トレ・ストレッチ	武蔵野学院大学 教授 輪嶋 直幸
3	5月12日(木)	健康づくり・介護予防基礎論	西武文理大学 専任講師 山田 理絵
4	19日(木)	すこやか体操ワークの指導実践	すこやか体操普及指導員 岡野 敏伊
5	26日(木)	健康づくり 基礎論	日本レクリエーション協会 公認指導者 浦田 政次
6	6月 2日(木)	レクリエーションダンス	青空の会 堂園 治枝
7	9日(木)	青空サロンの実演	青空の会 水野元気塾スタッフ
8	14日(火)	元気サロンの実践現場見学と参加	青空の会 元気サロンスタッフ
9	16日(木)	コミュニケーションワーク	西武文理大学 准教授 金子 章予
10	23日(木)	コーチング理論	西武文理大学 准教授 加藤 三彦
11	30日(木)	介護予防事業の現場見学(地域包括支援センター)	狭山市職員
12	7月 7日(木)	ウォーキング①	日本レクリエーション協会 公認指導者 浦田 政次

回	日程	内 容	講師(敬称略)
13	7月14日(木)	ウォーキング②	日本レクリエーション協会 公認指導者 森 忠弘
14	21日(木)	ウォーキング③	日本レクリエーション協会 公認指導者 本田 桂子
15	28日(木)	福祉に関するレクリエーション	青空の会 鈴木 典子
16	9月8日(木)	グランドゴルフの実習	狭山市グランドゴルフ協会
17	15日(木)	介護予防現場研修(ちゃきちゃき倶楽部)	狭山市職員
18	29日(木)	認知症サポーター養成講座	〃
	10月6日(木)	グランドゴルフ予備日	狭山市グランドゴルフ協会
19	13日(木)	青空サロンの現場見学と指導方法を実習	青空の会 スタッフ(2箇所)
20	20日(木)	スポーツ吹き矢実習	東京家政大学 教授 川和田 毅
21	27日(木)	健康づくり・介護予防事業論	西武文理大学 専任講師 山田 理絵
22	11月1日(火)	アクティビティケア基礎論	西武文理大学 教授 岩沢 純子
23	8日(火)	アクティビティケア実践	〃
24	15日(火)	アクティビティケア発表	〃
25	24日(木)	食事と栄養	狭山市健康づくり推進協議 会 渡邊 寛子
26	12月1日(木)	健康づくり 指導演習	青空の会 富士見元気塾スタッフ
27	8日(木)	健康長寿サポーター講演 介護予防講座(口腔機能向上)	狭山市職員
28	15日(木)	健康づくり 実践論	青空の会 吉田 光子
29	22日(木)	青空サロンの企画・成果発表の練習	青空の会 講座スタッフ
30	1月12日(木)	総まとめ 成果発表	青空の会 すこやか体操普及指導員

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。

※ 第3回、第9回、第10回、第21回～第24回は、西武文理大学で行われます。

※ 第8回、第22回～第24回は開講曜日が通常と異なりますのでご注意ください。

## 健康・福祉コース H28-13

### パパ・ママのお助け隊養成講座(全20回)

実施期間 4月23日(土)～10月21日(金)

開講曜日 金曜日

開講時間 9:50～12:10

受講場所 狭山元気プラザ

定員 25名

受講料 16,000円

保育 応募時に要申請(1回300円)

保険料 800円

※狭山元気プラザで実施される授業時に限り、0歳～就学前の幼児の保育申込みを受け付けます

#### <講座のねらい>

子育て環境が大きく変化している中、幅広い世代で育児環境について知る必要性が増してきています。本講座は、子育て真っ最中の方はもちろんのこと、現役のパパ・ママを地域でサポートすることに興味のある方大歓迎。狭山市の子育て支援ネットワークに加盟する子育て支援31団体における子育て支援スタッフや、さやまファミリーサポートセンターの預かる会員、学童指導員等になりうる人材を養成します。

回	日程	内容	講師(敬称略)
1	4月23日(土)	入学式、ガイダンス 第1回講座 協働のまちづくり	狭山市長 小谷野 剛 さやま市民大学学長 小山 周三
<I> 親子の傍らに寄り添うということ			
2	5月6日(金)	パパ・ママ講座で広がった私の道 —子育ての「支援の輪の中」へ歩みだす— (パネル・ディスカッション)	石川 幸(2015年度修了生・さやまーチ)・内田 美香(同・サロンぴっかぴか)・松瀬 陽子(同・主任児童委員)・狭山市職員 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
3	13日(金)	狭山市の子育て支援策とその実際 —低出生率の街で求められる優しい支援とは— (パネル・ディスカッション)	狭山市職員 李 亞民(2015年度生修了生) 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
4	20日(金)	子育て支援のいろいろ (パネル・ディスカッション)	さやまファミリーサポートセンター・総合子育て支援センター・子育てひろば(子育てプレイス)・なないろ(ふれあいカフェ)・すばるの会・NPO法人本気であそぶ子応援団・保育サポート研究所 石川まちゑ
5	27日(金)	気になる子どもの理解を深めるために —障がいの分類と支援の在り方—	NPO法人えじそんくらぶ代表・昭和大学薬学部兼任講師 高山 恵子
6	6月3日(金)	狭山市立青い実学園見学	引率：講座スタッフ
7	10日(金)	気になる子どもとその親に寄り添うということ	小田原短期大学 学長 小沼 肇

8	6月17日(金)	気になる子どもとその親を支え続けて	狭山市立青い実学園 柳沢 健一
<Ⅱ> 子どもの理解と子どもへの対応			
9	6月24日(金)	子どもの発達と保育 -0歳児・1歳児・2歳児中心に-	保育サポート研究所 代表 諏訪 きぬ
10	7月1日(金)	子どもとのかかわりを深める -手遊び・わらべ歌・読み聞かせ-	保育サポート研究所・学童保育・ おはなしグランマ 高橋 菊野
11	8日(金)	子どもの好む「遊具」を作ってみよう	NPO法人さやま保育サポートの会 よつばのおうち 佐藤 洋子
12	15日(金)	前期の講座の振り返り -よつばのおうちでの保育体験実習や、 子育てサークル等の見学を踏まえて-	講座スタッフ
13	9月2日(金)	子どもの好む「食事」を作ってみよう	NPO法人さやま保育サポートの会・ よつばのおうち 佐藤 洋子 プチクレヨン 鈴木 悦子
14	9日(金)	子どもの健康・安全と怪我への対応	子育てサークルあいあい 小笠原 佳子
<Ⅲ> 子育て支援拡大の社会的背景			
15	9月16日(金)	子育て支援拡大の社会的背景を考える	保育サポート研究所 代表 諏訪 きぬ
16	23日(金)	児童虐待と子育て支援	NPO法人埼玉子どもを虐待から守 る会 雨宮 夏江
17	30日(金)	始まった包括的子育て支援 -出産前からの子育て支援を目指して- (パネル・ディスカッション)	ホームスタート埼玉協議会代表理 事・わこうネウボラ 森田 圭子 マタニティルーム伊深 伊深 佳洋子 さやマーチ 本橋 真紀子 HS さやま 斎藤 佐江子 保育サポート研究所 諏訪 きぬ
18	10月7日(金)	子育て支援と親子の居場所づくり (パネル・ディスカッション)	けやの森学園代表・NPO法人けやの 森自然塾理事長 佐藤 朝代 子育てプレイス稲荷山 久米 雅子 学童保育室 斎藤 裕美 ボランティアの止まり木 山田恵一 保育サポート研究所 石川まちゑ
19	14日(金)	子どもとその親の支援について振り返る -支援者として心がけたいこと-	講座スタッフ
20	21日(金)	修了式・今後の活動の展望	狭山市職員 さやま市民大学学長 小山 周三 講座スタッフ

※ 5月27日～7月1日の間の都合の良い日時に実習があります。(全2回)

※ 都合により日程・講座内容を変更することがあります。