

# 平成29年度さやま市民大学講座 受講生募集



募集講座（詳細は中面をご覧ください）

さやま市民大学総合講座

まちづくりコース 5講座

健康・福祉コース 3講座

いきがいコース 3講座

協賛講座 7講座



募集期間：平成29年2月10日（金）から3月10日（金）まで

受講案内：狭山元気プラザ、市役所、各公民館などにあります。狭山市公式ホームページ、さやまルシェ「さやま市民大学」ページからダウンロードすることもできます。

申込方法：受講案内にある受講申込書に記入して、郵送、Fax、電子申請・Eメールまたは、さやま市民大学事務局に直接ご持参ください。（Email：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp）

問い合わせ先：さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）〒350-1304 狭山市狭山台1-21

電話 04-2968-6885 Fax 04-2959-2785

中面もご覧ください

狭山市・NPO 法人さやま協働ネット(受託運営)

# 平成29年度開講講座のご案内

コースと講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<総合講座> <b>さやま市民大学総合講座</b> ～地域デビューと「いきがい」 「やりがい」探しをお手伝いします～	金曜日 13:30～16:00	狭山元気プラザ	15回	20名	12,000円 保険料 800円

## <講座のねらい>

40年以上首都圏のベッドタウンとして多くの働き手を送り出してきた狭山市、そして今、人生の二幕目を迎え、改めて我がまち「さやま」を見直し、何か新しい「いきがい」と「やりがい」を見つけたいと考えている多くのみなさんのための講座として企画しました。この講座を通じて、「ふるさと狭山」の一人の市民として、新しい仲間と共に「いきがい」「やりがい」を探してみてください。

コースと講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>地域イベント・プロデュース基礎講座</b>	土曜日 14:00～16:00	狭山元気プラザ	10回	25名	9,500円 保険料 800円

## <講座のねらい>

全ての催し物・行事・イベントには、それを企画し実行する人たち（一般には「実行委員会」とか「主催者」と言われています。）が必要で、その開催日には「裏方さん」「スタッフ」として、最後まで働かなくてはなりません。大変な仕事ではありますが、その人たちへの最大のご褒美は「達成感」と仲間との「連帯感」だと思います。本講座の目的は、いろいろな催し物・イベントを自分たちで企画し、実行し、地域の人たちと楽しさを分かち合い、自らの達成感を味わうこと、どうしたらそれができるかを考えることです。

コースと講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>地域ジャーナル講座</b>	月曜日 14:30～16:15	狭山元気プラザ	23回	20名	19,000円 保険料 800円

## <講座のねらい>

身近な情報を的確に発信するための知識と技術を身につけます。具体的には、人と情報をつなぐために狭山市内のお勧めスポットや、注目の取り組みを紹介しながら学びます。地域を知ること、自分自身の暮らしの豊かさにつながります。発信ツールとしてのパソコンやデジカメのスキルを高め、制作による達成感も得られます。修了後は、「スーパーハッピー都市さやま」を目指して情報を発信していきましょう。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>まちのガーデナー講座</b>	木曜日 9:30～12:00	狭山市都市緑化 植物園など	22回	25名	19,300円 保険料 800円

## <講座のねらい>

オープンガーデンという言葉が一般化し、あちこちで聞かれるようになりました。また、オープンガーデンによるまちづくりを進めているところも増えています。本講座は、園芸活動を通じて楽しみながら花と緑のまちづくりをめざします。実習を取り入れ、体験を通して身に付けられることが特長です。狭山市にいきいきと暮らす花仲間を増やします。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>狭山地域ふるさと学講座</b>	月曜日 13:30~16:00	狭山元気プラザ	15回	25名	18,000円 保険料 800円
<講座のねらい> 3年目を迎えた本講座は、狭山に眠る地域資源を知りたい方やまちづくりに興味のある方を対象にしています。「狭山ふるさと」をキーワードに、歴史・文化・自然・産業に係る講座で編成しました。学習を通じて狭山の魅力を知り、情報発信力を高め、ふるさと意識を醸成する事業を一緒にしませんか。講義の内容は、後日冊子「語り継ぎたい狭山の魅力」としてまとめ、広く市民の共有財産となることを目指しています。					

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<まちづくりコース> <b>みんなで楽しむ国際交流講座</b> ~多文化共生社会 = Sayama を目指して~	火曜日 13:30~16:00	狭山元気プラザ	15回	25名	16,500円 保険料 800円
<講座のねらい> 本講座は、国際交流、異文化交流など、日常生活では余り考えることのない「国際交流とは?」、「多文化共生社会とは?」というテーマについて、狭山在住の外国人のみなさん、また海外生活経験者、市内で国際交流活動などに携わる方々から直接お話を聞くことによって、国際交流、多文化共生社会について興味を持って頂ければ、と考えて企画しました。オリンピックを3年後に控え、「狭山」を「Sayama」にするには?多文化共生社会とは?などを市民目線で考えてみたいと思います。					

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<健康・福祉コース> <b>地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座</b>	金曜日 9:30~11:30	狭山元気プラザ	15回	20名	9,000円 保険料 800円
<講座のねらい> 少子高齢化・単身化を背景として、地域社会における環境が大きく変化しています。地域で安心して住み続けるには、様々な福祉課題に対処・解決して行く必要があります。特に住民相互が支えあう「小地域福祉活動」の実践が求められています。私たちが住む地域の良いところ、悪いところを把握し、良いところは伸ばし、悪いところを解決していくため、市や社会福祉協議会、先進を行く小地域活動団体の取り組みを学びながら、地域に対してどのように協力・貢献できるかについて、具体化できるようワークショップで考えましょう。					

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<健康・福祉コース> <b>西武文理大学連携 健康づくり・ 介護予防サポーター講座</b>	木曜日 9:30~11:45	狭山元気プラザ 西武文理大学	30回	25名	22,500円 保険料 1,850円 ※
<講座のねらい> 市と協働して市民の健康づくりを推進するため、誰でもできる運動、介護予防、認知症等の知識を学び、自分自身の健康維持だけでなく、市内各所で行われている「青空サロン」「元気塾」などでのスタッフになりうる人材を育成します。また修了後は、市の介護予防事業のサポートを視野に入れて活動を目指します。 ※修了時に、健康長寿サポーター修了証(埼玉県)すこやか体操普及准指導員(狭山市)の認定が取得できます。					

※ スポーツ活動を実施する講座は、加入者の年齢によって保険料が異なります。  
 (64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<健康・福祉コース> <b>パパ・ママのお助け隊養成講座</b> ～乳幼児期～	金曜日 9:50～12:10	狭山元気プラザ	17回	20名	10,200円 保険料 800円

<講座のねらい>

子育てをしている母親の育児不安や孤立感が高まっている中、幅広い世代で育児環境について理解し合う必要性が増してきています。本講座は子育て中のパパ・ママを地域でサポートすることに関心のある方々が対象であると同時に、子育て真っ最中の方が子育ての不安や悩みを解消することを意図しています。あなたもこの講座を受講して『ともに支え合い、元気で安心して子育て・子育てができるまち・さやま』の実現を目指していきましょう。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがいコース> <b>早稲田大学連携いきがい講座</b> ～アクティブ・エイジングを目指して～	土曜日 10:40～12:10	早稲田大学 所沢キャンパス	32回	30名	28,000円 保険料 1,850円 ※

<講座のねらい>

健康を維持し社会参加を続けながら歳を重ねていくために、高齢者も若者も現役世代も早い時期に充実したセカンドライフを考え準備するために学ぶことが重要です。

早稲田大学連携いきがい講座は、自然環境に恵まれた早稲田大学所沢キャンパスで、前期は少子高齢社会の諸問題や社会参加と地域貢献活動の意義を学び、生きがいはなぜ必要なのかを考え課題を発見します。後期は生活習慣を改善し健康を維持する秘訣をスポーツ医学から実践を踏まえて学び、自立した市民として地域社会で活躍できる知識と活力を習得します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがいコース> <b>狭山の歴史講座</b>	木曜日 13:15～15:00	狭山元気プラザ	30回	30名	24,000円 保険料 800円

<講座のねらい>

狭山市の歴史を学び、市内9地域の野外学習では史跡・文化財を見学することで知らなかった史実・魅力を発見することにより、郷土愛を深め、豊かなまちづくりにつなげて行こうとするものです。同時に歴史資源を保護し活用すると共に後世に伝え残す活動ができる基礎を作ります。修了後は「狭山歴史ガイドの会」で市民のために歴史散策のガイド支援を行うことができます。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
<いきがい講座> <b>さやまっ子学習支援講座</b> ～子どもの教育は学校・家庭・地域が連携して～	水曜日 9:30～11:30	狭山元気プラザ	15回	25名	9,600円 保険料 800円

<講座のねらい>

定年を迎えて仕事を離れた人や子育てを終えて余裕ができた人など、今後は地元で社会的な意義のある活動に関わりたいと考える人は多い。子どもの学習を支援する活動は、小・中学生と直接向き合う中で支援者自身の喜び（生きがい）となつて返ってくるものが多くあるなど、地域貢献の場として最適です。学習支援活動に有用な諸事項を学んでいただき、自信をもって子どもの学習支援の現場に飛び込んでもらえる市民を養成します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ 入門英会話講座	土曜日 13:30～15:00	狭山元気プラザ	27回	24名	25,000円 〒料代 2,840円 (予定) 保険料 800円

＜講座のねらい＞

英語ネイティブ・スピーカー（英語母語話者）の講師の生の英語に触れ「聴く力」「話す力」に慣れ親しみます。海外旅行の教材を使用しますが、日常生活での基本的英会話を中心に学びます。

＜受講の目安＞

今までに外国人と会話（聴く、話す）の経験がなく、基本より始めたい方が対象です。既に経験をお持ちの方は、「実用英会話講座」を受講願います。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ 実用英会話講座	土曜日 15:15～16:45	狭山元気プラザ	27回	24名	25,000円 〒料代 2,500円 (予定) 保険料 800円

＜講座のねらい＞

海外のお客さんをお迎えして「おもてなし」の心で日本人の生活、文化を伝えることを学びます。具体的には、英語での道案内、交通手段、観光スポット、日本の文化、食事、お土産、質問対応など。

＜受講の目安＞

今までに外国人との会話の経験があり、更に会話力を向上されたい方が対象です。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ トレッキング講座	火曜日 9:30～11:00	狭山元気プラザ	26回	30名	28,000円 〒料代 1,645円 保険料 1,850円 ※

＜講座のねらい＞

安全な山歩きの基本を学び、自然と触れ合いながら健康づくり、仲間づくりを図り、修了後はその成果を活かして地域活動や学校支援活動を通じて、地域に貢献できる人材を目指します。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ パソコン講座 初級	火曜日 13:15～15:30	狭山元気プラザ	29回	20名	25,000円 〒料代 3,672円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

テキストや資料を見なくても、パソコン用語を理解し、Word、Excelの基本、年賀状の作成、インターネットの操作ができることを目標に、市民活動に必要なパソコンのスキルを学びます。

※パソコンをご持参ください。(Windows7、8.1、10、但し、Office 2007を除く)

※ スポーツ活動を実施する講座は、加入者の年齢によって保険料が異なります。  
(64歳以下の方は1,850円、65歳以上の方は1,200円)

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ パソコン講座 中級	火曜日 9:30～11:45	狭山元気プラザ	29回	20名	26,000円 教材代 4,104円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

初級レベルの修了者を対象に、Word、Excelの応用、パワーポイントの基本操作を習得して、修了後は市民活動やボランティア活動など地域の活性化に貢献する人材を養成する。

※パソコンをご持参ください。(Windows7、8.1、10、但し、Office 2007を除く)

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ 韓国語講座「るんるんハングル」	火曜日 13:30～15:00 (15:10～15:50 スタッフとの復習)	狭山元気プラザ	30回	20名	28,000円 教材代 2,500円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

①韓国語講座「るんるんハングル」で学習した成果を活かして韓国文化の普及と交流に努める。

②学習した経験を活かし、地域社会に広める担い手を養成し、地域貢献を行う。

③韓国語、及び韓国文化に触れ、日韓文化交流を行い両国の友好を深める。

コース・講座名	曜日・時間	会場	回数	定員	受講料
＜協賛講座＞ 子どもたちのものづくり指導員養成講座	土曜日 13:30～16:00	狭山元気プラザ	14回	25名	9,000円 保険料 800円

＜講座のねらい＞

モノづくりをとおして子どもたちの将来の夢（物理・科学）をかなえる育成支援活動を行います。

# 平成29年度募集要項

## ■ 受講資格

市内在住・在勤・在学・市内で活動している方のいずれかで16歳以上の方。

## ■ 複数講座の受講

複数の講座を受講することも可能です。

日程をよく確認のうえ、お申込みください。

## ■ 申込方法

所定の受講申込書に必要事項を記入のうえ、募集期間内に、郵送・FAX・さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）へ直接持参、または電子申請・Eメールによる方法でお申込みください。

## ■ 郵送・FAXの宛先など

〒350-1304 狭山市狭山台1-2-1

狭山元気プラザ内 さやま市民大学事務局

FAX：04-2959-2785

※ 電子申請については、狭山市公式ホームページからのお申込みになります。

(<http://www.city.sayama.saitama.jp/>)

※ Eメール：shimindaigaku@sayama-kyoudou.or.jp（件名に「受講申込」と明記してください）

※ 受講申込書は、狭山市公式ホームページまたは、さやまルシェ内の「さやま市民大学」からダウンロードすることができます。  
(<http://sayama-portal.jp/shimindaigaku/>)

## ■ 募集期間

平成29年2月10日（金）～3月10日（金）まで【必着】

## ■ 講座の成立

募集期間終了後に、申込み者数が定員の60%以上の講座は開講します。定員の60%未満の講座については、開講しない場合がありますのでご了承ください。

## ■ 受講の決定

受講の可否及び講座開講の可否については、3月下旬ごろまでに申込者全員に文書でお知らせします。

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。

なお、抽選に際して募集期間内の申込順番は全く関係ありません。

## ■ 受講手続き

(1) 受講手続き、受講料の納入方法については、受講決定通知書とともにご案内します。

(2) 納入された受講料、保険料及び実費は、講座の途中で受講を辞めた場合でも原則として返金しませんので、ご了承ください。

(3) 講座によっては、受講料とは別に、資料、教材、施設見学のバス代等の実費を徴収します。

## ■ 追加募集

開講が決定した講座のうち、定員に満たない講座については追加募集を行います。

追加募集期間 平成29年3月21日（火）～27日（月）土、日は除く

申込み方法 さやま市民大学事務局の窓口（狭山元気プラザ内）のみの受付で先着順。

※ 9時～16時に受付。なお、定員に達した時点で追加募集は終了となります。

## ■ 修了認定

各講座の全授業回数のうち、70%以上出席された方に対して修了証書を交付します。

## 平成29年度講座説明会のご案内

月 日	時 間	場 所
2月13日(月)	10:00~15:30	市民交流センター 中央公民館調理室
14日(火)	10:00~15:30	市民交流センター 中央公民館調理室
15日(水)	10:00~15:30	市民交流センター 中央公民館第4学習室
17日(金)	10:00~15:30	狭山元気プラザ
18日(土)	10:00~15:30	狭山元気プラザ

上記の日程で平成29年度開講講座の説明会を行います。  
当日は、各講座のスタッフがご相談にも応じますのでふるってご参加ください。



さやま市民大学事務局（狭山元気プラザ内）

〒350-1304 狭山市狭山台1-21

TEL 04-2968-6885

FAX 04-2959-2785

さやま市民大学 検索



- さやま市民大学は、狭山市が設置し、その運営はNPO法人さやま協働ネットに委託し、市民と行政との協働による運営を行っています。
- さやま市民大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。