

# 自主防災通信

「みんなで減災 いつも備えを」

|      |                 |
|------|-----------------|
| 第37号 | 令和8年3月          |
| 発行   | コート狭山台<br>自主防災会 |
| 編集   | 情報・広報班          |

## 防災週間 3月8日～15日

次の災害に備える取り組みを！

日頃から自主防災会にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

桜の開花が待ち遠しい季節になりましたが、今年の防災週間については未だコロナ禍のリスクや3月から排水管工事が始まるため、大勢の人が集まるイベントは中止し、啓蒙とPRのみ行います。自主防災通信の発行と各戸配布、ポスターの掲示などにより、日頃からの備えや防災をみんなで考える機会とします。

今年の政府調査委員会の評価では、**南海トラフ（海溝型地震）M7.8～8.5程度の今後30年以内の発生率は60～90%以上となり、極めて高い確率でいつ発生してもおかしくない状況です。確実に近づくその時に備え、日頃からの準備とみなさんひとりひとりの心がけが大切です。**

## 12/10 非常ベル吹鳴聞き取り調査結果

聞こえない！聞こえづらい！、安心・安全対策は？

| 号棟  | 回答数/世帯数 | 聞こえない | 聞こえづらい | 十分聞こえた |
|-----|---------|-------|--------|--------|
| 1号棟 | 30/93   | 6     | 3      | 21     |
| 2号棟 | 29/67   | 3     | 3      | 23     |
| 3号棟 | 25/46   | 12    | 2      | 11     |
| 合計  | 84/206  | 21    | 8      | 55     |
|     | 40.80%  | 25%   | 10%    | 67%    |

12月10日坂田防災による定期点検に同行し、非常ベルの吹鳴状況を、在宅の方に無作為に聞き取りを実施。結果は上記の通りでしたが、聞こえづらいと回答した方は、ベルを設置していない階（1、2、4、5、6階）がほとんどでした。現状では全フロア設置は費用的にも難しく、ベルの音量は調整できないとのこと。対応策としては有事の際、避難する場合はできるだけ**隣近所に声掛けする**ように今後PRしていきたい。日頃からの住民同士のコミュニケーションが大切になります。



非常ボタン1、5F



非常ベル3、7F



# 生き延びるために注意すべきこと

地震、台風、酷暑、天災は忘れる前にやってくる！

我が国は世界で有数の「地震大国」とされており、平成7年（1995年）の阪神淡路大震災以降、平成23年（2011年）の東日本大震災、平成28年（2016年）の熊本地震、平成30年の北海道胆振東部地震、令和6年（2024年）の能登半島地震等、多くの人的・物的被害を伴った大規模地震に見舞われています。これからも、南海トラフ地震や首都直下地震等が高い確率で発生すると指摘されています。

地震だけでなく、豪雨、豪雪、洪水、土砂災害等の災害も全国各地で発生しており、気候変動の影響もあって、今後ますます発生リスクは高まると考えられています。

狭山市における防災訓練では、立川断層帯での地震発生を想定して行われています。**立川断層帯は飯能市から青梅市、立川市を経て府中市に至る約33キロにわたり、名栗断層、立川断層に分けられていますが、近い将来に全く起きないとも言えないと評価されています。**

こうしたことから、**地域における日頃からの防災訓練**や、発災時の**安否確認等**の重要性が高まっています。災害はいつどこで起こるかわかりません。発生時には避難方法の判断ミスが命に関わる事態を招くこともあります。平時から「**どの災害にどう備えるのか**」を意識し、避難所、避難場所を確認しておくことも命を守る大切な行動につながります。

## 自分の命は自分で守る

## 自助 減災

防災対策、一人一人が出来る事から着手しよう！

自分の命はしっかりと自分で守るしかありません。日頃からきちんと対策しておくことが大切なことと思います。非常食、飲料水、生活用水や簡易トイレの備え、携帯などの十分な充電にあわせて予備バッテリー、照明器具などの準備等、出来ることから着手しては如何でしょうか。

### 日頃からの備え 1 （情報提供：コート狭山台 A家）

#### 給電・充電

メガパワーステーション（電気の備蓄）



LEDライト

LEDランタン

USB出力

AC出力

手のひらに乗る  
コンパクトサイズ

#### 照明

ライト付きルーペスタンド  
（停電時USB給電可）



USB給電