

# 令和6年度 コート狭山台自治会活動

## 1. 自治会

- ・自治会は地域社会を代表する住民組織です。
- ・住民の生活環境を維持・発展させて行くために、自ら地域の問題を提起し、話し合いの場を持つことは住民の権利です。
- ・この権利を行使することによって住民は地域の主人公となり、自治会はこの権利を行使する方法です。
- ・自治会は、住民自治を日常的に担う組織であり、住民は、誰もが自主的にこの活動に参加することが保障されています。
- ・この活動を通して豊かで住みよいまちづくりが進むことを願っています。

## 2. ふれあい活動

### 急！ ふれあい行事実行委員会を組織する

- ・サマーフェスタの開催（7月）
- ・バーベキュー大会の開催（11月）

### 高齢者みまもり

- ・敬老のお祝い（9月15日）
- ・クリスマス・カード（12月24日）

### 近隣とのつながり

- ・いざというときに助け合える関係づくり
- ・日頃からの声かけあい

### おたがいさま♡ふじみの活動に協力、コラボ参加

- ・居場所づくり くつろぎの場（毎月第3木曜日）
- ・健康づくり ノルディックウォーキング（毎月第1、2、4木曜日）
- ・買物支援 移動スーパーとくし丸（毎週水曜日午後1時～）

富士見地区の各種行事に参加、協力（年間）

## 3. 防犯防災活動

### 防犯・防災活動

- ・防犯パトロール、学童登校見守り
- ・防災倉庫の防災資機材、保守・点検の実施  
（ 月、 月）
- ・防災訓練の開催（10月第2日曜日）  
安否確認集計、高齢居住者の訓練参加状況、  
救護、炊き出し訓練

## 4. 環境衛生活動

### 環境美化活動

- ・居住地内草取り、ごみ、空缶拾い  
（6月9日、10月6日、12月1日）
- ・環境用具の手入れ・保管
- ・資源ごみの集団回収に協力

## 5. 外部事業への募金、補助金

### 募金

	募金の名称	納金先	方法	金額
5月	日赤社員増強運動協力	福祉課	戸別依頼	
5月	「緑の募金」運動	みどり公園課	一括	5,000
6月	社会福祉協議会会員募集	狭山市社会福祉協議会	戸別依頼	
6月	愛の募金運動協力	狭山市更生保護女性会	一括	5,000
9月	赤い羽根共同募金運動協力	狭山市社会福祉協議会	一括	20,000
12月	地域歳末たすけあい募金運動	狭山市社会福祉協議会	一括	20,000

### 賛助金

10月	交通安全協会賛助金協力	狭山市交通安全協会	一括	20,000
-----	-------------	-----------	----	--------

## 6. 広報活動

- ・ 広報「さやま」の配布
- ・ 自治会活動、諸行事案内の掲示
- ・ 狭山地域ポータルサイト  
「さやまルシエ」の活用
- ◎ 自治会、自主防災会活動状況投稿  
〈検索〉yahoo!「コート狭山台自治会  
地域ポータルサイト」

## 7. 効率アップ諸事項

- ・ 集会所  
住民相互の交流の場として、  
各種会議、行事等に使いやすくする  
災害時の避難場所としては？
- ・ 業務のデジタル化  
役員間の連絡方法（LINEグループ）

## 8. 入間川地区諸活動

- ・ 狭山市自治会連合会  
狭山茶の里ウォーキング（12月8日）
- ・ 入間川地区自治会連合会  
入間川地区体育祭（10月6日）  
入間川地区ソフトボール大会（11月10日）  
狭山市防災訓練（11月17日）
- ・ 社会福祉協議会富士見支部  
敬老祝い（9月15日）
- ・ 富士見地区「おたがいさま♡ふじみ」  
コート狭山台を拠点とする活動に協力
- ・ 近隣自治会行事  
夏祭り等々
- ・ 狭山市消防団  
第一分団後援行事に参加

令和 6年 4月 吉日

4月

富士見地区地域福祉を考える会

おたがいさま♡ふじみ

地域がいきいき集まろう！

くつろぎの場



4月の予定

18日(木)午後1時半より

コート狭山台集会所にて

お花を生けよう！

お花ボランティアの皆さんに教えて頂きます



新型コロナにもインフルエンザにも気を付けて

基本的感染症対策は続けて  
いきたいと思います  
ご協力をお願いします

お問い合わせ先：  
梅澤（コート狭山台3号棟101号室）



ご注意ください



# ハルディック

## ウォーキング

2本のポールで元気ハツラツ！



簡単に覚えられ、運動効果の高いスポーツとして、運動不足解消、生活習慣病予防、リハビリなどに効果的です。

午前10時にお集まりください

コート狭山台  
管理事務所前

多目的広場

### 4月の予定

4日

11日



25日



入念な準備体操でけが防止

自然を楽しむ **ハルディック**

・コート狭山台自治会 ・おたがいさま♡ふじみ

(連絡先：梅澤/3号棟101号室)

移動スーパー



# とくし丸

お家の前で見て買えます ゆっくり買い物を  
お楽しみください



軽トラにベルクの商品をたっぷり積んでお伺いします。見て、買って、注文もできる皆様のお買い物をサポートするとっても便利な移動スーパーです！

ご来店をお待ちしています

コート狭山台2号棟前  
来客用駐車場

午後 1 時より

約 30 分間

★ 今月の出店日 ★

4 月	3日	10日	17日	24日
	水曜日	水曜日	水曜日	水曜日

- ・ おたがいさま♡ふじみ
- ・ コート狭山台自治会

連絡先：内山（2号棟504号室）

# おたがいさま♥ふじみ

～富士見地区「地域福祉を考える会」が活動をしています～

誰でも集える「くつろぎの場」を  
2か所で開催中！

お茶を飲み、お菓子を食べながら、困りごと、悩みごとを相談したり、折り紙をしたり、楽しいひと時を過ごしませんか？



コート狭山台集会所

## 富士見1丁目自治会館

狭山市富士見1-1-11

9月 12日 19日 26日

10月 10日 17日 24日

11月 14日 21日 28日

いずれも木曜日

午前10時より12時くらい



## コート狭山台集会所

狭山市入間川1417-6

9月 19日 (木)

10月 17日 (木)

11月 21日 (木)

いずれも第3木曜日

午後1時半より2時間くらい



裏面に地図があります。

富士見地区「地域福祉を考える会」の勉強会からできた  
誰でも参加できるサロンがあります。

**2丁目茶の間** お詫び4号「2丁目の茶の間」の表記が誤ってました。正しくは「2丁目茶の間」です。お詫びして訂正させていただきます。

コモンズカフェ コーサー向い 狭山市富士見2丁目21-27  
+曜日 10時～15時 \*都合によってお休みの場合あり

# おたがいさま♡ふじみのくつろぎの場は 地域の皆さんの声をあつめてつながります

## 富士見一丁目自治会館

### 6月の出来事

初めて来られた83歳の方  
「百歳体操に行ってみよう」  
「庭の草木の世話を誰かにお願いしたい」  
「病院へ連れて行ってほしい」  
「年を取ってできることがだんだんできなくなり、  
ストレスが溜まってしまう。」  
そこで、居合わせたスタッフができるところをお  
手伝いすることになりました。  
「お話しできて、気持ちが晴れました」



活動日誌から

## コート狭山台スタート

### 6月20日（木）

「社会福祉協議会ってどんなところ？」「地域包  
括って何してくれるの？」「独り暮らしだから、  
地域のこともっと知りたい」「みんなのお喋り、  
楽しい」等々盛り上がりました😊

「おたがいさま」と言い合える繋がりが広がるよ  
う、皆さんのご意見、お知恵を拝借しながら、楽  
しい場にしていこうと思っています。

### 7月18日（木）

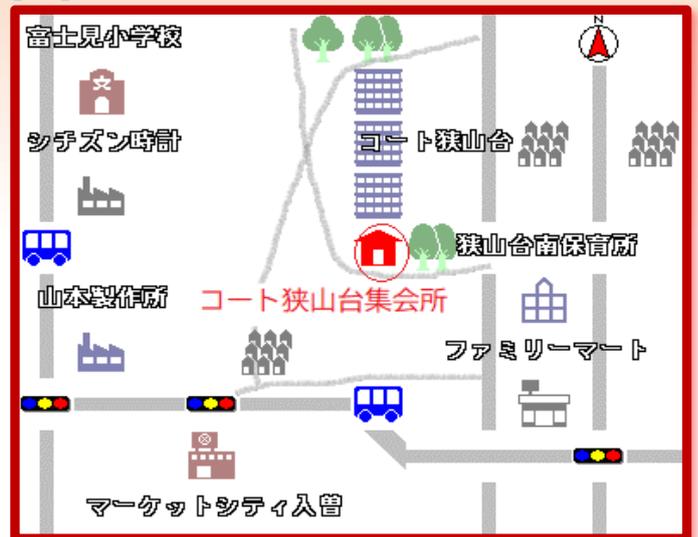
ご近所誘い合わせて、集まって下さいました。  
皆さん、お喋りが止まらな〜い😊😊  
楽しいお喋りのなかから、今後に繋がるたくさん  
のアイデアを頂きました。

報告 梅澤佳子

## 富士見一丁目自治会館

## 地図

## コート狭山台集会所



手を貸してくれる仲間を募集しています！

庭の草取りや庭木の剪定 家具などの重い物の移動 簡単な修理 掃除 買物 話し相  
手 お料理など

毎月1回 第3水曜日 午後6時より定例会を開催しています。興味のある方は是非  
おいでください。

開催場所については社会福祉協議会生活支援コーディネーターにご確認ください。



発行 富士見地区「地域福祉を考える会」

委員長 内山啓

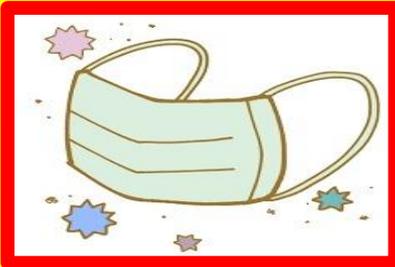
問合せ

狭山市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

TEL：(04) 2954-0294

富士見地区地域福祉を考える会  
おたがいさま♡ふじみ  
コート狭山台（内山）



# 【手作りマスク】

子供用（幼児、小学生）無料配布します！

～洗いがえにお使いください～

大人用（中学生）マスクもあります



配付日 5月25日（月）、26日（火）  
時間 午後1時より3時頃まで  
場所 管理事務所前広場



欲しいけど当日は行けないという方はご連絡を！

おたがいさま♡ふじみ

2-504 内山

3-101 梅澤