



はいつニュース

第514号
2017年10月



おめでとうございます！ なごやかで楽しい敬老会 いつまでもお元気で

今月の記事

- 管理組合だより
- 敬老会を終えて
- コラム『生活環境』〈ごみ処理問題〉、ハイツ東くん
- 秋晴れの中 堀兼地区自治会対抗
スローピッチソフトボール大会開催！！
- 寺こや文庫 はじめました！
- 食欲の秋 近場グルメ旅 3Light cafe
(サンライトカフェ) に行ってきました！！
- 小谷野市長 ココベリーでランチ
- 新連載 山を楽しむ(1) 日本百名山完登(白馬岳)
- クリスマスツリーのイルミネーション予告、季節の言葉
- わくわく自然園からのお知らせ
- ハイツ・おやくだち・ネット ＊イベント情報＊
- ハイツ掲示板、生活ごみ・資源回収表



こんもり咲いた
花(メランポディウム)の山
(23号棟東側花壇)

新狭山ハイツ自治会

狭山市青柳63番地

管理組合だより

一、ハイツの給水塔と給水設備について

昭和40年頃に建てられた団地には給水塔が設置されている。我が新狭山ハイツにも、7号棟北側に、高くそびえている。あれは何だろうと思う人もいると思いますが、それは、毎日私たちに安定した水を、給水管を通して一定の量を私たちの家庭の蛇口まで送ってくれる給水塔と給水設備です。

もし、給水塔と給水設備が無かったら、高層階には水が届かなくなります。ハイツでは市の給水管からくる水を一旦、地下の貯水槽に最大300トン溜めて、モーターポンプで24メートルの高さの高架水槽に40トンの水道水を送り込み、その落差を利用して1号棟から32号棟まで、満遍なく給水を行っています。

ハイツで一番高いところは16号棟で、建物の高さは14メートル、地盤の高さが2メートル、合わせて16メートル有るが、給水塔の方が高いためパスカルの原理で充分給水ができます。



二、ハイツの給水設備の点検とメンテナンス

真夏の真っ盛り、何かと水の恋しい季節に給水出来なくなったら、炊事・洗濯・シャワー・風呂等一夜にして、パニック状態に陥ります。そこで、ハイツでは、毎週木曜日と、更に年一回2月には給水を止めて総合点検を実施しています。

毎週木曜日の点検は、主に設備点検項目に沿って給水ポンプの可動状況、制御盤、メーター、ガソリンの量、モーターの音等、ほとんどが五感によるチェックです。

1年点検は毎年、水の使用量が少ない2月中旬に、皆様にご協力いただいで、給水を止めて、貯水槽の点検と清掃等を行っています。

万が一不具合が生じた場合は、センサーで自動的に東京互光社の集中管理室とセコムに連絡して、そこからハイツの管理組合事務所、鈴木さん（管理人）へ連絡が入る様なシステム管理になっています。

三、最近の給水設備と今後について

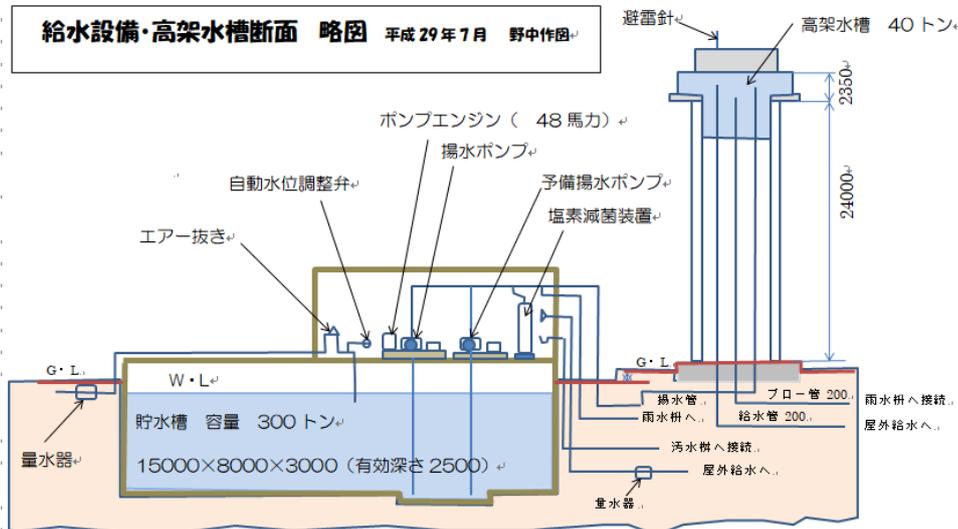
45年前に設置された給水設備は、相当老朽化が進んでいるため、最近の給水設備を調査したところ、地上に設置した受水槽から配管に圧力をかけて給水する加圧方式を使用しており、これにより、高架水槽は姿を消しつつあります。（狭山台団地など）

また、増圧給水といって、水槽自体がなく、

メインの給水管の途中にラインポンプのような物を設置して圧力を増して給水する方法が一般的になりつつあります。

新狭山ハイツも、新しい給水設備に交換する時期にきています。長期修繕計画では2022年に予定されており、今から計画の準備を進める事が重要となっています。

給水設備・高架水槽断面 略図 平成29年7月 野中作図



敬老会を終えて

自治会長 中村 雅昭

9月18日の敬老の日は、日本列島を縦断した台風18号も無事過ぎて、台風一過の晴天と言うより34度の真夏日の中での敬老祝賀会の開催となりました。

今年のご招待対象者は75才以上の方で、ハイッ全体では302名いらっしゃいます。その内、60名の方の参加がありました。ちなみに昭和48年の敬老の日は、記念品だけ配ったようですが、70才以上の対象者は何と6名だったそうです。しかし小谷野市長の祝辞の中で昔より今の高齢者は若い！というお話がありました。例は、サザエさんに出てくるナミ平さんとフネさん。幾つだか分かりますか？二人とも高齢者だと思っ

さんも50代。今の70代の方が若いくらいですね。実年齢を気にせず、元気に楽しんでハイッを盛り上げていけたら良いですね。

乾杯の後には、会食、歓談と続き、余興は、大人の紙芝居、日本舞踊、詩吟、ジャグリングと盛り沢山、ビンゴゲームも賑やかに出来ました。今年の余興は、ハイッの住民が中心で行いました。そんな手作りの

敬老会に、皆さん寛いで楽しんでいらっしゃいました。準備、企画をされた厚生部の皆さん、また、240名の記念品配りのお手伝いをされた皆様、ありがとうございます。来年も元気で会いましょう



コラム 『生活環境』へごみ処理問題へ

生活環境部副会長 細谷 道太

皆様は「4R」を御存知ですか？4Rは「もったいない」を基本に循環型社会の形成を目指す、狭山市の一般廃棄物処理の基本理念です。

- ① Refuse (リフューズ)断る(ごみになる物を断りましょう)
- ② Reduce (リデュース)減量(ごみの減量を考えましょう)
- ④ Reuse (リユース)再利用(再利用を考えましょう)
- ⑤ Recycle (リサイクル)資源化(資源の分別を考えましょう)

リサイクルを推進しても、運搬、処理で排気ガスが生じ、処理経費も発生するので発生抑制(リフューズ、リデュース)を最優先に取り組んでいます。皆様の御協力をお願い致します。

「生ごみ減量化のお願い」

「もやすごみ」の重さの約半分は水分の様です。この水分を減らせばごみの量を減らせますので生ごみの水切り(手で絞る)等の励行をお願い致します。また、生ごみリサイクル事業へ参加も合わせてお願い致します。

「食品ロスを削減しましょう」

日本の食品ロスは世界全体の食料援助量(約320万トン)の約2倍です。1人1日当たり41gです。日本は食糧の6割を輸入に頼っています。食品ロス削減運動に協力しましょう。

秋晴れの中、堀兼地区自治会対抗
スローピッチソフトボール大会開催!!

厚生部副会長 釘本 英長

大会前日(9月2日)の午前中まで、台風15号に伴う風雨が強く、2年連続中止かと危ぶまれていましたが、当日(9月3日)は、台風一過の絶好のコンディションとなりました。堀兼小・中校庭を使って、無事A・Bブロック別トーナメント方式により、開催されました。

ここ十年、ハイツ単独でチーム編成がかなわず、同じく高齢化率の高い「シャルマンコーポ自治会(南大塚隣接)」と合同チームで出場しています。

前日予定していた合同練習が、雨の為できず、当日、まさにぶっつけ本番でした。20代から70代後半までの混成チーム表をにらんで「今年は、初戦勝ちに行く」という米山監督の意気込みの下、選手一同、大奮闘。大接戦の末、9対9の同点で、最終回、2アウト満塁から右中間の抜けるヒットで、2者が帰るといふ、劇的なサヨナラ勝利となりました。続く準決勝戦は、善戦むなしく、5対9と敗退しましたが、何年振りかのかの1勝に歓喜し、来年こそはと想いを強くしたのです。

選手の皆さんケガもなく、大変お疲れ様でし

た。来年、もっと多くの若手の皆さんが参加してもらいたく願っています。



新狭山ハイツ・シャルマンコーポ自治会はAブロックで3位となりました

スローピッチソフトボールのルール

投手がスピードの遅い球を投げて行なう。一般的なファーストピッチソフトボールと異なり、1チーム10人(攻撃時のみ11人可)で試合が行われる。投手は規定の高さに達する山なりのゆるやかな球を投げる事が義務づけられ、打者はバントやチョップ打法(たたきつける打法)は禁止されている。また盗塁、パスボール進塁はなく、2ストライク後のファウルは三振となる。ファーストピッチソフトボールと対照的に点が入りやすく、年齢・性別を問わずレクリエーションとして楽しめる。

寺こや文庫 はじめました!

あおやぎ文庫はじめての試みとして、夏休みも最終週の8月30日に「寺こや文庫」を開きました。

寺こや文庫は、宿題や勉強の分からないところがあったらスタッフと一緒に勉強しましょう、と言う所です。勉強の他に、本の貸し出しや、将棋、オセロ、折り紙、トランプなどのゲームも出来ます。ただし、DSなどのデジタルゲームだけは無し、と言うのがお約束です。対象は、小学生から中学生までですが、本の貸し出しはどなたでもOK! 今後、一ヶ月に一度くらい開催する予定です。階段掲示でお知らせしますので、お気軽にご利用下さい。

あおやぎ文庫



食欲の秋 近場グルメ旅
3 Light cafe (サンライトカフェ)
に行ってきましたました!!

新狭山駅北口からまっすぐ歩いて3分、田口酒店のある交差点をちょっと右に折れるとすぐあります。

前はお豆腐屋さんだった所です。間口は狭いけど、かわいい外観。中に入ったら素敵なおカウンターがあって、とってもおしゃれです。

メニューもおしゃれで女性好み、おすすめは「おやさいランチ」でしたので迷わず注文しました。まずは、野菜から出汁を取ったベジブロスのスープ。野菜だけの出汁とは思えない深くて、優しいお味でした。プレートは、お野菜ちらし寿司と、レッドミーンのカレット、生ハムとマンゴーのサラダ。本当に野菜づくしでヘルシーです。ここまでのランチメニューだと920円。ドリンクセットで1200円、スイーツセットで1490円。せっかくなのでスイーツセットを頼みました。カリカリワッフルとアイスクリームのコラボが絶妙なカフェはベリーナイス！カロリー低めのプレートだったから、このくらい食べても大丈夫ですよ(笑)

に明るくニコニコ。食からニコニコをテーマにしているから。野菜中心のメニューで出来るだけ地元の野菜を使っているそうです。スタッフも女性が中心です。驚いたことに、ここは駅前にある居酒屋「俺たちの炙り家」の2号店だそうです。随分違った雰囲気のお店ですが、サンライトカフェは野菜と日本のワインが楽しめるお店。夜も素敵そうです。

住所 狭山市新狭山2-6-62
電話 04-2908-5879
定休日 日・月曜日
営業時間 11時30分〜22時30分

編集部記



小谷野市長 ココベリーでランチ

ココベリー代表 中村ルミ子
9月7日のココベリーに、小谷野市長がランチを食べに来てくれました。

市議の頃から、ハイツには良く足を運んで下さっていた市長です。「こんにちは！」と、気さくな声が掛かります。お食事の後は、ココベリー自慢の老若男女スタッフ(30代〜80代)と記念写真をパチリ。ココカフェの応援は、何と云っても食べに来て下さること。そこを良く存じの小谷野市長に感謝します。またのお越し、お待ちしております!



紅葉が美しい季節となりました。今月号より、20号棟にお住まいの山本進吾さんの連載「山を楽しむ」が始まります。その名の通り、様々な山をお楽しみ下さい。

新連載 山を楽しむ (1)

日本百名山完登(白馬岳)

201404 山本 進吾

私たち夫婦が山歩きを始めて35年になろうとしている。山を知らなければどうなっていたらうか。多趣味の家人はともかく、私はアルコール中毒で若死にしたか、酒浸りの味気ない老後を送っていたに相違あるまい。先達や岳友に恵まれ、古稀を越えた今もそれなりの人生を送れるのは山あってこそと感謝している。

私が山登りを始めたのは39歳のときだった。大阪に転勤して3年、キタの新天地を肩で風を切って闊歩していたのが会社のトップの知るところとなり、あえなく東京に返された。配属は社長室、座敷牢のようなものだ。意気消沈する私を慰めてくれたのが総務人事のHNさんだった。社宅を捜してくれただけでなく、自宅に招いて家族に夕食を振舞ってくれた。そこで見せられたのが深田久彌の『日本百名山』だった。毎週八ヶ岳に通い詰め、HNを知らない小屋番はモ

グリだとまでいわれた彼だが、今は百名山しか登らない、それも同じ山は二度と登らないという。この迫力に押し切られ、強引に連れて行かれたのが尾瀬の至仏山だった。夜行列車で立ちっ放し、一睡もできずに登った至仏山はとても手強かった。疲労困憊してやっと辿りついた竜宮小屋では食事はおろかビールも口に入らず行倒れのようになって眠った。だが山頂から眺めた利根川の流れや抛水林で区切られた尾瀬ヶ原の美しい景観は帰ってから頭を離れることはなかった。

そこで家族共通の趣味として始めた山歩きだが、初めは奥武蔵の低山、次第に奥秩父、丹沢、日光と活動の場が広がっていった。

上司のJM専務に頼まれてカタクリを見に棒ノ折山に登ったのは86年4月。カタクリに感激してこれからも続けたいというJMさんの要望にこたえて職域のハイキングクラブ「カタクリ会」を発足させた。会は今も連綿と続いていて、16年9月に200回を安達太良山で祝った。私たちもOB会員として呼んでもらえてありがたい限りだ。

88年2月には深田クラブに入会した。日本百名山の情報を得られればと思い入ったのだが、カルチャークラブを標榜して「読み、歩き、書く」楽しみを教わった。100人ほどの会員は平均年齢が70歳を優に越えて、最高齢は95

歳、一緒に登っても若手扱いでカタクリ会とは異なる雰囲気心地いい。

深田クラブで知り合った新潟のT-T氏が日経新聞の文化欄に夫婦で最初に日本百名山を完登した苦労話を披露したのを読んで私たちもやってみることにした。

百名山が50座を越えたのは92年4月伊吹山だった。至仏山から10年経っていた。もうここまで来るとHNさん顔負けの百名山病、夏休みは北海道や日本アルプス、正月休みは九州や四国と手当たり次第に登って、99年8月には白馬岳しらひまだけで日本百名山を完登した。白馬大雪渓を登り、村宮頂上宿舎に一泊、快晴の山頂に立って大展望を満喫した。長男元と三男大のほかカタクリ会の7名も同行して祝ってくれた。



山本 進吾さんプロフィール

1944年5月生まれ。1968年3月・東京大学文学部西洋史学科卒業、4月・日本クロス工業株式会社(現ダイニック株式会社)入社 2002年7月ダイニック・シユノ株式会社に移籍。

《所属ハイキングクラブ》カタクリ会、深田クラブ、新ハイキングクラブ、山の本倶楽部。



クリスマスツリーのイルミネーション予告

自治会厚生部

毎年、ハイツの冬を彩るクリスマスイルミネーション。

今年は趣向を変えて、子ども達の意見を取り入れていきたいと考えています。

そのため、子ども達とイルミネーションのデザインを考えるワークショップを開催予定です。もちろん、親子参加も大歓迎！ 階段掲示致しますので、奮ってご参加下さい。



わくわく自然園からのお知らせ

●今月の開園日：10月8日(日)、22日(日)、9時～17時迄

●見どころ：園内はすっかり花数が少なくなりました。ヒガンバナも残っているかどうか。コスモスが秋風に揺らぐ姿を味わってください。

ハイツ・おやくだち・ネット

*** イベント情報 ***

コーラスすみれ

第20回発表会

お越しをお待ちしています



ところ 堀兼公民館

感謝！

とき 11月3日 9:50～11:00

ドキュメンタリー映画「武蔵野」

上映のお知らせ

自治会やNPOがおすが会員になっている「さやま環境市民ネットワーク」がNPO創立10周年を記念し、「記念のついで」を開催します。見どころは、三富新田(狭山・川越・所沢・三芳一帯)で江戸時代以降連続と取り組まれてきた循環型農業をテーマにしたドキュメンタリー映画「武蔵野」の上映です。この映画は今回が初演です。また原村政樹映画監督のご挨拶もあります。ぜひご鑑賞ください。

■開催日時：11月11日(土) 13時50分～16時40分(開場13時20分)

■開催場所：狭山市市民会館 小ホール

■開催内容：第1部：記念の集い(約30分)、「環境標語・川柳」優秀者表彰

第2部：ドキュメンタリー映画「武蔵野」上映(約2時間10分)

■参加費 大人一般：1200円、

会員：1000円、

大学／高校生：800円、

中／小学生：500円、幼児：無料

※管理事務所カウンターにチラシと申込用紙あり。

前売り券は毛塚(090-39962-3840)までご連絡を。

季節の言葉

新米や旨を軋めく喉仏

大菊や夢中と言いいし肥かな

白炭や黒炭よりは熱きかな

公男

ハイツ掲示板

☆ごじつごよひごしんく(自治会新会員)

2-2002 菊地 和也様

11-2004 田村 誠様

☆コロンバリー開店日 集会所・第2会議室

10月5日(木)・19日(木) 10時〜16時

☆自治会役員会 集会所・大会議室

10月7日(土)・11月4日(土) 19時〜

☆買物支援の日 詳しくは申し込み時に

10月10日(火)・24日(火)

☆風見どりの日 集会所・サテライト

10月12日(木)・26日(木)・30日(月)

☆はいつ花水木会 芋煮会 集会所・第2会議室

10月25日(水) 12時頃〜

☆第25回まるたの会 サンマパーティー ふれあい広場

10月28日(土) 11時〜

☆あおやぎ文庫のさつまいも堀り&おたがいさま里食堂

11月4日(土) 13時30分〜

☆住居周辺草取り 自転車置き場清掃及び調整池泥上げ

11月5日(日) 階段・自転車置き場清掃 9時〜

調整池泥上げ清掃 10時〜

★お悔やみ申し上げます。

16-1002 河西 志郎 殿

9月10日(逝去) (享年 86歳)

6-1001 小川 元弘 殿

9月13日(逝去) (享年 89歳)

14-2006 藤村 征 殿

9月18日(逝去) (享年 79歳)

☆自治会の時間(広報ひろばにて放映)

「敬老会」 7時45分〜 13時15分〜 17時45分〜 22時45分〜



10月生活ごみ・資源回収表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
アルミ缶	プラ	もやすごみ	生ごみリサイクル	寿会 資源回収	もやすごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	プラビン・缶	もやすごみ	もやさないごみ 生ごみリサイクル	古紙・古布	もやすごみ	
15	16	17	18	19	20	21
アルミ缶	プラ	もやすごみ	生ごみリサイクル	育成会 資源回収	もやすごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	プラビン・缶	もやすごみ	ペットボトル 生ごみリサイクル	古紙・古布	もやすごみ	
29	30	31	1	2	3	4
	プラ	もやすごみ	生ごみリサイクル	寿会 資源回収	もやすごみ	

☆寿会・育成会・アルミ缶の回収は多少の雨でも決行します。

旗(寿会:赤色、育成会:黄色、アルミ缶:青色)を目印によりしくお願いいたします。

☆詳しい出し方などは狭山市の「生活ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

☆生活ごみを出す時間は、〈収集日の朝・午前8時まで〉です。