



はいつニュース

第 516 号
2017 年 12 月



11月3日（文化の日）の航空祭 堀兼の空に広がるでっかいハート！農村環境改善センターより

今月の記事

- 管理組合だより
- 受賞 おめでとうございます！
シラコバト賞、あしたのまち・くらしづくり活動賞
- ハイツ東くん
- イベントの秋
- 連載 山を楽しむ（3）
百名山あれこれ
- 埼玉石心会病院内覧会
- 新刊紹介「一生役立つお金の知識」
- 季節の言葉、ハイツ・おやくだち・ネット
- わくわく自然園からのお知らせ
- ハイツ揭示版、生活ごみ・資源回収表

この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています



11月5日（日）調整池の泥上げ
2回の台風で溜まった泥を運ぶ

新狭山ハイツ自治会

狭山市青柳63番地

管理組合だより

排水管清掃終了と今後の注意について

平成29年10月16日～25日に排水管の洗浄を（株）SSBKの施工で行いました。

台所排水・浴室排水・洗面排水・洗濯排水の排水管を高圧洗浄した結果、非常に排水の流れが良くなったと思います。

ハイツでは2年に1回各室の排水管を高圧洗浄していますが、排水管の詰まりを無くすために、過去の事例を参考にして今後の予防として守って頂きたいと思っています。

① 排水口には、油や調理くず等を流さない
横引き管に油の固着物が停滞し徐々に溜まってゆき最後は詰まってしまいます。
これは、人間の血管にコレステロールが溜まるイメージです。

② 排水トラップを取り付け、ゴミや髪の毛を極力流さない様に気を遣う。本来は臭いや害虫等の侵入を防ぐためにトラップが取り付けられています。古いままのキッチンや浴槽の排水口で、まれにトラップを付けると流れが悪いのか取ってしまい、目皿だけの場所もあります。



トラップの例

こうなると詰まりの原因にもなり、また、臭気や虫が排水口から侵入する恐れもあります。

③ トイレは水に溶けるペーパー以外は流さない（ティッシュペーパーもダメです）。詰まりの原因として、タオル・猫砂・オムツなどが有ります。この様なものは水に溶けず、自宅では何ともなくても、一階で詰まった場合、上層階で流した汚水が一階の便器から逆流してしまいます。又、水に溶けるからと言っても、大量に使用すれば詰まってしまう。

以上の代表的な事例をもう一度注意して守って頂きたいのが要望です。ささいな事ですすが集合住宅ですので、気配り次第で事故の回避が出来ます。

クリーンキーパー設置について

ふれあい広場のフェンス改修工事に引き続き、28年度に設置したのと同様のクリーンキーパーを、11月16日から12月8日までに3カ所に設置することにしました。（設置場所と工事期間は下記表をご参照ください。）

尚、一時的に、現在のゴミ出し場所は使用できませんので、工事期間中は非常にご迷惑をお掛けすることになりますが、臨時

ゴミ置き場を設置しますので、そこを利用してください。又、そこが満杯の場合は、最寄りのゴミ置き場の利用をお願い致します。

来年度も引き続き設置を進めていく予定です。

工事場所	工事期間	臨時ゴミ置き場
14号棟西側	11月16日(木)～11月27日(月)	現行置き場横
17号棟西側	11月23日(木)～12月4日(月)	現行置き場横
23号棟東側	11月28日(火)～12月8日(金)	現行置き場付近



クリーンキーパー設置後（イメージ写真）
間口2900×奥行1922×高さ2110



14号棟西側ゴミ置き場

受賞 おめでとうございます!!

― シリコバト賞 ―

自治会長 中村 雅昭

平成29年11月14日、埼玉会館に於いて、今年度の埼玉県民の日記念式典が開催されましたので、ご報告します。

この式典では、様々な分野で県民の模範となる顕著な功績を挙げられた方々に、上田清司県知事から、シリコバト賞(個人146名、団体54)が、贈られました。狭山市からは、個人6名、団体1の方々が、市自治会連合会の推薦により受賞となり、ハイツからは、城敏雄さん(15106)と小暮次勇さん(261403)の二名の方が受賞されました。

城さんは、「健康づくりの会」を発足させ「青空サロン」の主導的役割りを果たす等、永きに

渡り高齢者の健康づくり、生きがいづくりにご尽力されたことが受賞の理由です。

小暮さんは、郷土史講座やまち歩き等、郷土の歴史、文化探訪学習活動を永きに渡って実施し、住みよいふるさとづくりに貢献されたことが受賞理由です。

これからも、お元気で活躍されることを祈念しています。



小暮さん(左)、城さん(右)



― あしたのまち・くらしづくり活動賞 ―
NPO法人グリーンオフィスさやま、通称じおす(代表理事 毛塚 宏)が、公益財団法人あしたの日本を創る協会主催の「平成29年度あしたのまち・くらしづくり活動賞(振興奨励賞)」を受賞しました。

あしたの日本を創る協会は、1958年からまちづくり・くらしづくりの活動を顕彰する事業を行ってきました。今年度は218団体の応募があり、その内、受賞したのは28団体です。NPOじおすの活動テーマは、セルフエイドによるコミュニティ&団地再生。自分達で出来ることは自分達で、をモットーに「安心かつ楽しく住み続けられる街・コミュニティ」を目指して、環境保全・地域活性化・情報化・福祉に関わる事業に取り組んできました。具体的には、「新生ハイツ35年プランづくり検討会」から生まれたコミュニティ・カフェ「コベリー」や、「新狭山ハイツフランチング・プロジェクト」で開催している「おたがいさま食堂」「空き部屋バンク」等々です。これからも、さらに楽しく住み続けられる街・ハイツを目指した活動に期待しています。

編集部



11月3日表彰式
NPOじおす・福田理事



イベントの秋

味覚、芸術、スポーツ…

秋は様々なイベントで彩られました。

『芋煮会』

10月25日（水）に集会所・第2会議室で、はいつ花木会による芋煮会が開催されました。

地元堀兼産のねっとり美味いサトイモを使ったお汁は滋養たっぷり！花木会では、お彼岸のぼたもちにお萩や、釜飯など、季節の行事や旬の食材にこだわっています。

次は、お汁粉かな？

楽しみです。



『和紙ちぎり絵の会』

11月1日（水）から7日

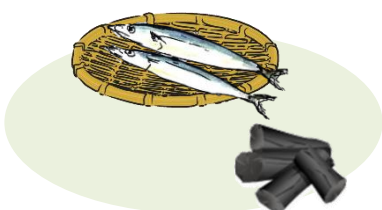
（火）まで寿荘の展示会があり、ちぎり絵の会も出展しました。この会の講師は花木会代表の込山さん。集会所にある素敵 なちぎり絵は込山さんの作品です。



『さんまパーティー』

10月28日（土）ふれあい広場において、まの会の主催の「さんまパーティー」が開催されました。さんまは美味しいけど、焼くと家中に匂いが充満…。だったら外で豪快に焼いて食べよう！というのがきっかけです。さんまを焼く炭は、もちろん手作りの炭。毎年3月に、水野の平地林にある炭焼き窯を借りて、ハイツで伐採された木や枝などを利用して作っています。

そんな炭で焼いたさんまは、もちろん最高の味です！



『市民文化祭堀兼会場』

11月3日（金）～5日（日）

の3連休に、堀兼公民館で文化祭が開催されました。雨続きでしたが、開催中は好天に恵まりました。航空祭があった初日は特に雲一つない晴天で、その青空の下、みつばさ保育園のかわいくて、とてもハイレベルな鼓笛隊から文化祭は始まりました。コーラスすみの発表会は、今年で第20回目。前身のコーラス堀兼から数えると42年の活動になるそうです。熟練の素晴らしいハーモニーと、澄んだ歌声がホールに響き、うっとりとなりました。その他、様々な展示を見て、堀兼名物サトイモピザに舌つづみを打ちました。



『あおやぎ文庫&楽農クラブの サツマイ モ&落花生掘り』

あおやぎ文庫 中村ルミ子

11月4日(土)6号棟裏の楽農クラブの畑で、恒例サツマイモ掘りが行われました。今年は、サツマイモだけじゃなくて、なんと落花生掘りもプラス。これは、あおやぎ文庫代表・片野さんのアイデアで、楽農クラブに頼んで特別に植えてもらいました。サツマイモ掘りは数々あっても、落花生掘りはハイツだけです。落花生は、その名の通り花が落ちるようにして地中で実を生みます。そんな珍しい子ども達に伝えられたかな? おイモ掘りが終わったら、焼き芋を食べながら「おいも劇場」のはじまり。7月のシ



あかたろう」を演じました。

おくはらさんに寄贈して頂いた絵本「やきいもするぞ」と「やすんでいいよ」は、コミュニティ・カフェ「ココバリー」に設けている、あおやぎ文庫コーナーで貸し出します。どうぞ、ご利用下さい。



第1、3木曜日 10時～16時
ココバリーのあおやぎ文庫コーナーにて貸し出します。



『狭山市シニア・エンジョイスポーツ大会 ペタンの部 優勝!!』

31-104 鶴木 滋郎

10月24日、柏原運動公園で行われた秋季スポーツ大会ペタンの部で、新狭山ハイツ寿会Bチーム(棚田ひろこ、矢吹恵津子、鶴木滋郎)が、ブロック優勝しました。

6月の県体予選を兼ねた大会でも、ブロック優勝しており、今年は2度目です。

ペタンクは、どなたにも出来る体力を要しないスポーツでルールも簡単、冬季オリンピックでも人気のカーリングとそっくりです。

第1、第3月曜日、10時から「ふれあい広場」でプレーしており、雨天の場合は、集会所屋内でプレーを楽しんでいます。

皆様のご参加、大歓迎です。

おめでとうございます。



山を楽しむ (3)

百名山あれこれ

201404 山本 進吾

日本三百名山も大詰めとなったころ、百名山病に首まで浸かった私たちはもう次の百名山にとりかかっていた。だが雨後の筍のようにつぎつぎできる百名山だけに、すべてを追うことはできない。選者の顔が見える百名山ということで、とりあえず浅野孝一ほか選定の『関東百名山』（実業之日本社）と宮崎日出一ほかの「近畿百名山」にターゲットを絞った。関東百名山は08年1月、長男・三男家族と一緒に三浦半島の大楠山^{だいくすのばな}で完登することができたが、近畿百名山は遠距離登山でなかなか進捗せず、満願は10年4月となっていました。KS氏と藤無山で3人同時に完登し、仲間たちと祝杯をあげることができた。近畿は標高こそ高くないが、歴史や伝承、伝統に彩られ魅力溢れる山が多い。また04年に世界遺産に「紀伊山地の霊場と参詣道」が選ばれ、奈良・京都と合せ世界遺産の宝庫となって多くの人を呼んでいる。ほかの百名山とは一味違つよさがある。

一等三角点研究会選定の一等三角点百名山も11年7月に前穂高岳で終えた。一等三角点は三角点測量のため国土地理院が埋設したもののだが、一等から四等まで全部で7万余あるなかで一等点は975、標高が500m以上だと546点しかない。私たちの所属する深田クラブの先輩、坂井久光氏が初めてそのすべてに登っている。『新ハイキング関西』でその苦労話を読んだが、登山道のない藪山が多く大変だったようだ。

深田クラブはかつて『日本二百名山』（昭文社）を選定、上梓したが、30周年にあたって一捻りした百名山を選定した。「シニア百名山」である。高齢者でも楽しんで登れる百名山ということで、私も三百名山完登者6名の末席を汚し選定作業に参加した。三百名山以外で（つまりは余り手垢に塗れていない山で）山容・品格・展望・歴史・伝承・湖沼・高山植物・温泉などに魅力のある山で往復5時間程度までの山を会員の推薦にもとづき選んだものだ。隠れた名山を発掘したということで、好事家の目を引き案外好評だった。私たちは選定仲間など6人で、七七頭ヶ岳で13年11月に完登し、『深田クラブ会報』にその評価結果を発表した。

新ハイキング誌の前編集長Sー女史から送られた『ふるさと富士百名山』（山と溪谷社）を読んで食指が動いた。ほかにもないか捜すと、『ふ

るさと富士名鑑』（山と溪谷社）、『日本百富士』（三一書房）の2巻が見つかった。いずれも350座ほどあるふるさと富士から100を選んでいるが、選定基準があいまいに思える。そこで私なりの基準で選び直してみることにした。

①旧国名を冠した山（ただし三河富士のように重複する場合は1座に絞る）、②日本三百名山にも選ばれた名山、③①②以外で富士山型の秀麗な山容の山、の3点から選ぶこととし、ガイド本やホームページ、写真集などを参考に、136座の候補を選んだ。「私のふるさと富士百」である。そのすべてに登りながら最終的に100座に絞り込むということにし、順次登ってあと12座を残すのみとなっている。本部富士^{ちとみふじ}（琉球）で完登といきたいが、さていつになるだろうか。



関東百名山完登を家族で祝う
(ホテル川端)

埼玉石心会病院内覧会

総務部副会長 青柳 敏夫

11月1日に、新しい埼玉石心会病院が開院となりました。その少し前、10月14日に内覧会があり、行ってまいりました。招待されていたのは、各自治会の他、役所関係、県内の病院関係者など約100名程でした。外観も屋内もまるでホテルのようにきれいですが、最新鋭の設備に驚嘆の声が上がりました。屋上にはヘリポートがあり、アメリカドラマにあったようなER総合診療センターは、24時間365日断らない救急医療を目指しています。遠隔地からの急病患者的の搬送が可能であり、広域災害に対応出来る救急医療の拠点となることでしょう。市民にとっては安心出来る強い味方だと感じました。※さやま総合クリニックと、さやま腎クリニックは従通り開業します。

◎狭山市入間川2-37-20

Tel 04-2953-6611 (代)



《交通》

◎さやま総合クリニックと、さやま腎クリニックからシャトルバス運行

◎狭山市駅西口より(狭山24系統)西武柏原二ユータウン行、埼玉石心会病院下車

◎狭山市駅西口より(狭山21系統)サイボクハム行、埼玉石心会病院下車

新刊紹介

銀行・保険会社では教えてくれない
「一生役立つお金の知識」

著者 塚原 哲

(生活経済研究所・長野 事務局長)
出版社 日経BP社

「お金の構造を知ればお金の悩みから開放される」税金、住宅ローン、保険、年金、介護…と一生を通して関わるお金について分かりやすく解説してあります。著者の塚原哲さんは、23号棟にお住まいの塚原早苗さんのご子息です。ファイナンシャル・プランナー(FP)が相談するFP。エンジニアとしても一流で家計理論は実践的で合理的。読んで絶対得します!コミカフェ・ココベリーの、あおやぎ文庫コーナーで貸し出します。



季節の言葉

山茶花の咲きつつ零れ漱石忌
冬紅葉湖心の舟の動かざる
山望む宿の朝餉にとろろ汁

陽子

ハイツ・おやくだち・ネット

◎差し上げます。

白熱ペンダント・新品

連絡先 31-201 中島智枝

Tel 2954-3096



わくわく自然園からのお知らせ

●今月の開園日…12月～2月までの間、冬季に入るため園内は休園します。3月からは通常開園します。

ハイツ掲示板

☆ご協力ありがとうございました。

赤い羽根募金 55,942円

☆ココベリー開店日 集会所・第2会議室

12月7日(木)・21日(木) 10時～16時

☆どうぞよろしく(自治会新会員)

23-504 佐藤 琢磨 様

☆クリスマスイルミネーション点灯式 31号棟前

12月9日(土) 16時30分～

真冬のファンタジー☆ご家族と一緒に！

☆風見どりの日 集会所・サテライト

12月11日(月) 歌の日

18日(月) おしゃべりの会

☆買物支援の日 詳しくは申し込み時に

12月12日(火)・26日(火)

☆年末の階段等大掃除

12月17日(日) 9時～

☆餅つき大会・竹馬遊び ふれあい広場

12月28日(木) 9時～

☆自治会役員会 集会所・大会議室

1月6日(土) 17時～

◎各班長もご出席下さい。

★お悔やみ申し上げます。

15-101 堀越 文子殿

11月1日 ご逝去(享年73歳)

☆新春賀詞交歓会 集会所・第1会議室

1月8日(日) 12時～

☆自治会の時間(広報ひろばにて放映)

「第13回体力測定会」

7時45分～ 13時15分～

17時45分～ 22時45分～

はいつニュース第516号(2017年12月5日発行)



12月生活ごみ・資源回収表 〈ビン・缶は第二、第四月曜日〉



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
	ブラビン・缶	もやすごみ	生ごみリサイクル		もやすごみ	
3	4	5	6	7	8	9
アルミ缶	ブラ	もやすごみ	生ごみリサイクル	寿会 資源回収	もやすごみ	
10	11	12	13	14	15	16
	ブラビン・缶	もやすごみ	もやさないごみ 生ごみリサイクル	古紙・古布	もやすごみ	
17	18	19	20	21	22	23
アルミ缶	ブラ	もやすごみ	生ごみリサイクル	育成会 資源回収	もやすごみ	
24	25	26	27	28	29	30
	ブラビン・缶	もやすごみ	ペットボトル 生ごみリサイクル もやさないごみ	古紙・古布	もやすごみ	
31	1	2	3	4	5	6
				寿会 資源回収	もやすごみ	

☆寿会・育成会・アルミ缶の回収は多少の雨でも決行します。

旗(寿会：赤色、育成会：黄色、アルミ缶：青色)を目印によりお願いいたします。

☆詳しい出し方などは狭山市の「生活ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

☆生活ごみを出す時間は、〈収集日の朝・午前8時まで〉です。

発行責任者 中村雅昭 / 編集・印刷 NPOグリーンオフィスさやま