

つくってみよう！敬老の日の贈り物♡

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへ『ありがとう』を届けよう♡ 敬老の日に向けて、親子で心のこもった手作りのフクロウのリースづくりをしましょう！簡単な作業なので安心してご参加ください。

*日時：9月 3日（木）プレイス奥富フロアにて **10組予約制**

*時間：10時15分～11時00分 **8月3日（月）より予約受付開始**

午前中は予約申し込みされた方のみのご利用となります。

終了後はお時間まで遊んでいてくださいね。



やってみよう！セルフコンディショニング

講師の先生をお迎えして、『やってみよう！セルフコンディショニング』を行います。心地よく身体を動かして心も身体も一緒にリフレッシュしましょう！初めての方でも安心してご参加いただけます。

*日時：9月7日（月）プレイス奥富フロアにて

*時間：10時15分～11時15分

* **10組予約制** **8月7日（金）より受付開始**

*持ち物：フェイスタオル・水分・動きやすい服装でご参加ください。

午前中は予約申し込みされた方のみのご利用となります。

終了後はお時間まで遊んでいてくださいね。



昨年の様子です

つくってみよう！かかしまつり作品づくり

奥富地区では今年も田園風景を生かした秋の風物詩として11月8日（日）～11月14日（土）午前12時まで『奥富かかしまつり』が開催されます。奥富小学校南田んぼ（フラワーロード沿い）に、地域の方々が作った様々なかかしが展示されます。プレイス奥富も毎年パネル作品で参加しています。今年は9月27日（日）～10月4日（日）の間、みなさんと作品を制作したいと思います。一緒に作品づくりをしましょう♪ご参加お待ちしております。

気持ちよかったね♡セルフ足つぼ

7月8日（水）講師の先生をお迎えして、『やってみよう！セルフ足つぼ』を行いました。足裏のツボの位置や押し方を教わりました。優しくつぼに触れながら、穏やかに心も身体もリフレッシュできました。心地の良い素敵な空間でした。すきま時間を見つけてご自身の身体と向き合いながら、ご自宅でもぜひ実践してみてくださいね。

参加してくださった
みなさんありがとう
ございました。



夏まつり たのしかったね♪

7月9日（木）10日（金）2日間『いっしょにあそぼ！夏まつり』を行いました。スタッフ手作りのたくさんのお店屋さんが並び、魚つりやヨーヨー釣り・お面作り・スイカ🍉のボール入れゲーム・不思議な膨らむ紙のキーホルダー作りも大人気でした！おまつり・縁日気分をみなさんに楽しんでいただけてとても嬉しかったです。甚平姿のお子さんとても可愛らしかったです♡遊びにきて下さったみなさんありがとうございました。ご家族みなさんで楽しい夏の思い出をたくさんつくってくださいね♪

