



管理栄養士さんと学ぼう！



11月12日（水）狭山市保健センターより管理栄養士さんにお越しいただき『管理栄養士さんと学ぼう！』を奥富公民館との共催事業にて行います。管理栄養士さんによるデモンストレーションを行います。簡単なお手伝いをいただき、試食もできます。『食』についての質問や相談も受け付けます。みなさんで食について楽しく学びましょう♪**保育付き事業**となり、お子さんはプレイス奥富にて、プレイススタッフと遊んで過ごします。お気軽にご参加ください。ご参加お待ちしております。

- * 日時：11月12日（水）
- * 時間：10時15分～11時30分
- * 場所：奥富公民館調理室
- * 10月12日（日）予約受付開始
- * 10組予約制
- * 費用：100円（当日徴収）
- * お子さん保育：プレイス奥富
- * 対象：1歳～3歳親子

午前中は予約申し込みされた方のみでの利用となります。
終了後はお時間まで遊んでいってくださいね。



クリスマスグッズづくりをしよう♪

わくわくドキドキ楽しみなクリスマスがもうすぐやってきますね。待ち遠しいですね♪プレイス奥富では、講師の先生をお迎えして、お子さんと一緒に簡単にできるオリジナルのクリスマスグッズづくりを行います。お気軽にご参加ください。お待ちしております♪

- * 日時：11月26日（水）
- * 時間：10時15分～10時45分
- * 材料費：300円（当日徴収）
- * 10組予約制

10月26日（日）より予約受付開始

午前中は予約申し込みされた方のみのご利用となります。
終了後はお時間まで遊んでいってくださいね。



セルフコンディショニング気持ちよかったね♡

9月8日（月）講師の先生をお迎えして『セルフコンディショニング』を行いました。和やかな雰囲気の中、みなさんご自身の身体と向き合っていました。身体を心地よく動かすことにより気持ちもリラックスできますね。

隙間時間を見つけて楽しみながら
ご自宅でも続けてみてくださいね！
参加して下さったみなさん
ありがとうございました。



みんな大好き♡おはなし会

毎月2回11時40分から専属スタッフにより行っています。時にはハーマニカの音色に合わせてみなさんと歌を歌ったり、

季節のおはなしを楽しんでいます。
自由参加・予約不要にて行っています。
お気軽にご参加ください。
お子さんと一緒におはなしの世界を楽しみましょう♪



さやま子どもフェスタ開催します！

さやま子どもフェスタ11月15日（土）開催します！（雨天決行）
今年も市民交流センター1～3階・入間川小跡地公園にて10時～15時
色々な遊びのコーナーが盛りだくさん！
ご家族みなさんでぜひ遊びに来てくださいね。
一緒に楽しみましょう♪

昨年の様子です♪

