



やってみよう！ベビトレヨガ

毎年大人気の『ベビトレヨガ』を今年も講師にスタッフでもあります西澤さんをお迎えして行います。お子さんと一緒に心地よく身体を動かしながらリラックスしましょう！初めての方でも安心してご参加いただけます。

* 日時：12月2日（月） **プレイス奥富フロアにて行います。**

* 時間：10時15分～11時15分

* 対象：2カ月～3歳までの親子

* 持ち物：ヨガマットかバスタオル・水分・動きやすい服装でご参加下さい

10組予約制 11月6日（水）より予約受付開始

午前中は予約申し込みされた方のみの利用となります。

終了後はお時間まで遊んでいってくださいね。



～クリスマス会～



毎年多くのおみなさんにお楽しみいただいている『プレイス奥富クリスマス会』を今年も開催します。みんな大好きなクリスマス♪ 今年はどんなクリスマス会になるのかな～ ゲストが来てくれるのかな～ お楽しみに…♪

* 日時：12月13日（金）

* 時間：10時15分～10時45分

20組予約制 11月13日（水）より予約受付開始

午前中は予約申し込みされた方のみの利用となります。

終了後はお時間まで遊んでいってくださいね。



西武文理大学看護学生が実習に来ます！

11月・12月の間、計4回『母性看護学習』の一環で看護学生3年生が見学実習にきます。フロアでお話させていただくこともあるかと思いますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



保育士さんに聞いてみよう！

10月3日（木）公立柏原保育所より保育士さんにプレイス奥富までお越しいただき、保育所での生活の様子をお聞きし、実際に給食をお持ちいただき、献立も見させていただきました。

参加して下さったみなさんありがとうございました。

柏原保育所は園庭開放も行っているのでお気軽に遊びに行ってみてくださいね。



プレイス奥富誕生会ありがとうございました！

10月10日（木）『プレイス奥富16回目の誕生会』を行いました。ゲストに「プチックラブしゅっぽぽ」さんをお迎えして、楽しいお誕生日会を行うことが出来ました。みなさんと一緒にお祝いすることができてとても嬉しかったです。一緒にお祝いして下さったみなさんありがとうございました。今後ともプレイス奥富をどうぞよろしくお願いいたします。



保健師さんに聞いてみよう！

10月17日（木）狭山市保健センターより保健師さんをお迎えしてお話を聞かせていただきました。参加された方からは

「個別に相談することができて、よかった」

「気軽にお話できてよかった」との感想が

寄せられました。

参加下さったみなさんありがとうございました。

