



管理栄養士さんと学ぼう！



11月20日（水）狭山市保健センターより管理栄養士さんにお越し頂き『管理栄養士さんと学ぼう！』を奥富公民館との共催事業にて行います。『食』についての質問や相談も受付ます。管理栄養士さんによるデモンストレーションも行います。簡単なお手伝いをしていただき、試食もできます。

保育付き事業となり、お子さんはプレイス奥富にて、プレイスのスタッフと遊びます。ご参加お持ちしています。

- * 日時：11月20日（水） * 10組予約制 * 材料費：100円
- * 時間：10時15分～11時30分 * 対象：1歳～3歳親子
- * 場所：奥富公民館 調理室にて * 保育：プレイス奥富にて

10月20日（日）より予約受付開始

午前中は予約申し込みされた方のみの利用となります。
終了後はお時間まで遊んでいってくださいね。



クリスマスグッズづくりをしよう

わくわくドキドキ楽しみなクリスマスがもうすぐやってきます。待ち遠しいですね♪プレイス奥富では、講師の先生をお迎えして、クリスマスグッズづくりを行います。オリジナルのクリスマスグッズをお子さんと一緒に楽しく作りましょう♪みなさんのご参加お待ちしております。

- * 日時：11月28日（木） * 10組予約制
- * 時間：10時15分～ * 材料費：500円

10月28日（月）より予約受付開始

午前中は予約申し込みされた方のみの利用となります。
終了後はお時間まで遊んでいってくださいね。



セルフコンディショニングで身体を整えました

9月6日（金）『やってみよう！セルフコンディショニング』を講師の先生をお迎えして行いました。和やかな雰囲気の中、みなさんリラックスしながらご自身の身体と向き合っていました。講師の先生から毎日簡単にできる運動で身体を動かすことがとても大切だとお話されていました。お子さんと一緒に無理なく楽しみながら身体を動かしてみるのも楽しいですね♪



あたらしいおもちゃがいっぱい♪

あたらしいおもちゃがいっぱい！親子でたくさん遊んでくださいね♪
お気に入りのおもちゃ見つけてね♡ 他にもいっぱいあるよ～



ベビーカー



はしご車



アンパンマンの乗り物

さやま子どもフェスタ開催します！

さやま子どもフェスタ11月10日（日）開催します！今年のフェスタは市民交流センター1～3階・西口広場にて開催します！遊びのコーナーが盛りだくさん！ご家族みなさんでぜひ遊びに来てくださいね！*雨天決行です*

～サテライト会場～（狭山台中央公園にて）

NPO 法人本気であそぶ子応援団

『ほんきっこ』遊びに来てね♪

