いっしょにあそぼ！水遊び

８月２日（水）・３日（木）の**２日間**水遊びを行います。ふれあい館入り口にある駐輪場スペース（屋根あり）にて行います。大きなたらいに水をはり、ジョーロや玩具を使って水遊びをします。

R 元年の様子

＊日時：８月２日（水）・３日（木）

＊時間：１０時３０分～１１時３０分

＊１０組　予約制　７月２日（日）受付から予約開始

＊対象：ひとりでお座りできるお子さんと保護者

＊持ち物：水着（もしくは水遊び用オムツ）・タオル・水分・着替え

洋服のままでも大丈夫です。　　**★午前中は予約申し込みされた方のみの利用となります。**

雨天時や低温など、天気次第で中止になる場合もあります。

ご理解・ご了承のほど、よろしくお願いします。

西武文理大学の学生が実習に来ます

西武文理大学は、狭山市柏原にある大学です。毎年、『母性看護学実習』の一貫として看護師を目指す学生さんたちが６月～１２月の間に８回見学実習に来ます。フロアでお話させていただくこともあるかと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

やってみよう！スッキリ美ボディ

５月３１日（水）講師の先生をお迎えして『スッキリ美ボディ』を行いました。お家でも気軽にできる体操や隙間時間でできる、ながら運動で身体を心地よく動かしました。日頃から足首を回す習慣を身につけることは、身体にとても良い効果があるようです。意識して取り入れていきたいですね。隙間時間を見つけて、ご自身の身体と向き合うこともとても大切なことですね。ご自身なりのリラックス方法をぜひ見つけてみてくださいね。

保育コンシェルジュさんに聞きました！

６月８日（木）保育コンシェルジュさんにプレイス奥富までお越しいただき、お話を伺いました。保育コンシェルジュさんとは市役所で「子育て家族が教育・保育施設や地域の子育て支援事業を円滑に利用できるよう」手助けするお仕事をしています。参加された方々からは、『幼稚園希望・保育所希望それぞれのグループに分かれて直接ゆっくりお話を聞くことができました。また、それぞれの困りごとや悩みごと、疑問点など様々なことを聞くことができ、参考になりました。』との感想がたくさん寄せられました。ご参加して下さったみなさんありがとうございました。

歯科衛生士さんの歯の話

６月２８日（水）狭山市保健センターから歯科衛生士さんにプレイス奥富までお越し頂き、『歯の話』の講座を行いました。どうして虫歯ができるのか？虫歯にならないようにするにはどうしたらよいのか？仕上げ磨きの大切さや上手なコツやお子さんひとりずつ丁寧に歯磨き指導していただきました。お子さんの歯で気になることを直接相談でき安心されている方もいました。お子さんの頬はとても敏感なのでスキンシップを大切にたくさん褒めてあげながら前歯から磨いてあげると良いそうです。歯ブラシを銜えて歩くと危ないので、気を付けてくださいね！

ワニさんの歯　きれいになあれ♡