

3月のフレイズは・・・



おはなし会



3月5日(木)は11時45分から、また3月16日(月)は14時からおはなし会を行います。その日によって、ハーモニカの音色に合わせてみんなで歌を歌ったり、紙芝居があったり、パネルシアターをすることもあります。

今月はどんなおはなしに出会えるでしょうか？
お子さんだけでなく、大人たちにとっても楽しいひとときになればと思います。



パネル展

3月9日(月)～13日(金)まで狭山市役所エントランスホールで子育て支援ネットワークのパネル展が行われます。狭山市子育て支援の活動状況が、盛りだくさん展示されています。みなさんはどちらに遊びに行っていますか？利用先を探して遊びに行ってみるのもいいですね！

すくすく記念日



今年度最後のすくすく記念日は3月18日(水)に行われます。カードをお持ちの方は、計測をしてお子さんの成長を振り返るのも素敵ですね。計測が初めての方も、是非参加してカードに成長の記録を残して下さい。

計測の後は体を動かす体操をしたり、ゆらしっこを楽しんだりもします。ゆらしっこは、大好きで何回もやりたい子、頑張って参加するけど泣いてしまう子等々、お子さんの反応が様々です。先月まで泣いていたのに、今月は楽しく参加できたというお子さんもいます。そんなお子さんの成長を見ると、ほっこりと嬉しい気持ちになります♪

楽しくゆらしっこ♪



校長先生と話そう！

1月31日(金)狭山市立奥富小学校の佐藤潤校長先生をお招きして、『子育てを楽しむ』と題してお話を伺いました。〈たくさん愛情を注ごう〉
・やりたい気持ちを育てる・知りたい気持ちを育てる・失敗を経験させる
・I(I=私)メッセージを送ろう→「あなたがいてくれてうれしいよ。」と伝えよう！等々、子育てのヒントをたくさん教えていただきました。参加された方からは、具体的な子育てのアドバイスが聞けて良かった、土地柄のお話を聞かせていただき参考になったとの感想が寄せられました。校長先生ありがとうございました。



やってみよう！骨盤修正ヨガ

2月14日(金)ヨガの先生をお招きして「骨盤修正ヨガ」講座を行いました。参加された方からは、「子育てで忙しい中、少しでも自分の身体・心を大切にしていこうと思いました」「色々なお話を聞きながらリラックスできて 貴重な1時間でした」「ヨガは初めてでしたが、すごく身体も楽になり色々学ぶことができ良かったです」等、前向きな感想が多く聞かれました。毎年大人気のヨガ講座！お母さん方がリフレッシュでき、元気になれるよう、また計画したいと思います。



節分・豆まき

2月3日(月)節分の日、今年はなんと30組もの親子に参加して頂き、紙芝居を見たり、柗いわしの臭いを嗅いだりしました。その後鬼のお面を付けたアンパンマンに豆まきして退治しました。みんなでたくさん福を招くことができました！



みんなで『おには～そと！』