

仲間入りしたい

NPO 法人さやま保育サポートの会
代表理事 諏訪 きぬ

子育て支援の場として置かれたプレイスは、大人のたまり場として大きな役割を果たしています。しかし視点をお子さんたちに移してみると、**子育て支援としても**、その役割は実に大きいものがあります。大人にとっては、ただ子どもを連れてきて、ほどほどおしゃべりして帰る…息抜きのプレイスに過ぎないとしても、子どもはその場で多くの自己学習をしています。**どの子もアンテナを張り巡らしてそこにいるからです**。4月に誕生を迎えた2歳のR君。お馬さんの遊具に跨って、ご機嫌に20分ほど遊んでいます。ひとりで揺れ方を調節するのが面白いのでしょう。強く揺すったりゆったり動かしたり…。降りてきたR君に、「上手だったのね！」と拍手すると、足元に転がっていたボールを投げてくれました。軽いプラスチック製のボールをママに向けて転がしたり、私に投げてきたり、一緒に追いかけて取りに行ったり…。その姿を見つけた1歳8か月のS君。早速小ぶりのボールをもってきてくれました。**仲間に入れて！のサインです**。

つばめがとぶきせつ



今年は開花が早く、早く終わりそうな“桜の季節”と言われながらも、嵐の日にも、冬に戻ったかのような寒さの中でも頑張って咲き続けた桜。八重の桜も終えて、いつの間にか新緑のまぶしい季節になりました。間もなく早苗田の上をつばめがとぶ季節が訪れます。幼稚園へ入園したお子さんと入れ替わりに、プレイスの顔ぶれも大きく変わりました。けれども中には幼稚園を終えたお子さんにせがまれて、プレイスを訪ねてくれる親子もあります。新しい出会い、そしてまたなつかしいお顔に会えて「アラーッ！」と、うれしい再会もあります。

がんばれ！



手遊び



まった〜り…



折り紙遊び

♪やねよ〜りたか〜いこいの〜ぼ〜り〜か…5月の節句。男の子の健やかな成長を願って柏餅をつくり、武将の兜を飾ったり、こいのぼりを上げたりして祝ったものです。今は“こいのぼり”も隣りのお家のベランダに行っちゃうから…とかお隣りの敷地に入っちゃうから…と、空にこいのぼりや吹きながしが共に泳いでいる景色はなかなか見られなくなりました。そこで“折り紙遊び”の日に、新聞紙と折り紙で“こいのぼり”と“かぶと”を作りました！写真は新聞紙の兜をかぶって、ご機嫌のお子さんとお母さんたちです。どうかこのお子さんたちが健やかに育ちますように…。



作りました！ 兜
こいのぼり・テーブル



作ったカブトをかぶってヤッター

卒乳とその後の育児と母体について



西武文理大学看護学科の大賀先生をお迎えして“卒乳とその後の育児と母体について”お話していただきました。

実体験を基にしたお話はなかなか説得力がありました。「いそいで卒乳しなくてもいずれ離れる時がくる…。また「妊娠中や授乳中はアルコールやコーヒーは飲まない方がよい」と言われているけれども、「1杯位なら気分転換やストレス解消にいいのではないか…」というアドバイスも…。以下は Q&A です。

Q：夜中の授乳が大変で寝不足なのでやめたい。

A：大丈夫です。授乳中のお母さんの眠りは深いので睡眠はとれていますよ！

Q：次の赤ちゃんが授かったら母乳はやめなければならぬのか？ A：NO. あげても大丈夫！

Q：授乳中の赤ちゃんのアレルギー対策は？ A：出来るだけ植物性のものを選ぶようにするといいようです。(牛乳より豆乳とか野菜を多くとるようにする…など)

